

Меню **15 Мая 2025г.** **Ясли**

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	329	53.92	346.87
н Запеканка из творога (манка)	110	36.31	193.94
Батон с повидлом	29./10	4.90	26.16
*Какао с молоком	150	8.95	84.36
н Соус молочный сладкий	30	3.76	42.41
10 ЧАСОВ	130	10.66	73.32
Кефир	130	10.66	73.32
ОБЕД	535	44.02	487.27
н Салат из репчатого лука	20	1.44	27.40
н Рассольник домашний со см	150	9.02	66.54
н Плов из отварной птицы	180	29.44	302.90
н Хлеб ржаной	35	2.46	69.23
Компот из смеси сухофруктов	150	1.66	21.20
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	460	55.24	358.6
н Овощи тушеные	110	9.98	67.14
н Котлеты рыбные	50	20.45	94.56
Чай с молоком	150	8.99	83.50
н Хлеб пшеничный	30	2.02	70.32
Яблоко	120	13.80	43.08

Итого: 163.84 1266.06

Рекомендации на ужин:блюда из мяса

Меню **15 Мая 2025г.** **Детсад**

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	381	63.76	426.79
н Запеканка из творога (манка)	125	44.17	250.40
Батон с повидлом	33/13	5.92	35.71
*Какао с молоком	180	9.91	98.21
н Соус молочный сладкий	30	3.76	42.47
10 ЧАСОВ	149	12.23	84.11
Кефир	149	12.23	84.11
ОБЕД	635	55.28	626.13
н Салат из репчатого лука	30	2.15	41.93
н Рассольник домашний со см	180	11.57	87.86
н Плов из отварной птицы	200	36.45	379.31
н Хлеб ржаной	45	3.11	87.66
Компот из смеси сухофруктов	180	2.00	29.37
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	536	66.94	457.41
н Овощи тушеные	130	12.29	89.28
н Котлеты рыбные	70	28.42	142.59
Чай с молоком	180	9.97	96.81
н Хлеб пшеничный	36	2.46	85.65
Яблоко	120	13.80	43.08

Итого: 198.21 1594.44

Рекомендации на ужин:блюда из мяса

Меню **15 Мая 2025г.** **Ясли**

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	329	53.92	346.87
н Запеканка из творога (манка)	110	36.31	193.94
Батон с повидлом	29./10	4.90	26.16
*Какао с молоком	150	8.95	84.36
н Соус молочный сладкий	30	3.76	42.41
10 ЧАСОВ	130	10.66	73.32
Кефир	130	10.66	73.32
ОБЕД	535	44.02	487.27
н Салат из репчатого лука	20	1.44	27.40
н Рассольник домашний со см	150	9.02	66.54
н Плов из отварной птицы	180	29.44	302.90
н Хлеб ржаной	35	2.46	69.23
Компот из смеси сухофруктов	150	1.66	21.20
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	460	55.24	358.6
н Овощи тушеные	110	9.98	67.14
н Котлеты рыбные	50	20.45	94.56
Чай с молоком	150	8.99	83.50
н Хлеб пшеничный	30	2.02	70.32
Яблоко	120	13.80	43.08

Итого: 163.84 1266.06

Рекомендации на ужин:блюда из мяса

Меню **15 Мая 2025г.** **Детсад**

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	381	63.76	426.79
н Запеканка из творога (манка)	125	44.17	250.40
Батон с повидлом	33/13	5.92	35.71
*Какао с молоком	180	9.91	98.21
н Соус молочный сладкий	30	3.76	42.47
10 ЧАСОВ	149	12.23	84.11
Кефир	149	12.23	84.11
ОБЕД	635	55.28	626.13
н Салат из репчатого лука	30	2.15	41.93
н Рассольник домашний со см	180	11.57	87.86
н Плов из отварной птицы	200	36.45	379.31
н Хлеб ржаной	45	3.11	87.66
Компот из смеси сухофруктов	180	2.00	29.37
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	536	66.94	457.41
н Овощи тушеные	130	12.29	89.28
н Котлеты рыбные	70	28.42	142.59
Чай с молоком	180	9.97	96.81
н Хлеб пшеничный	36	2.46	85.65
Яблоко	120	13.80	43.08

Итого: 198.21 1594.44

Рекомендации на ужин:блюда из мяса

Меню **15 Мая 2025г.** **Ясли**

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	329	53.92	346.87
н Запеканка из творога (манка)	110	36.31	193.94
Батон с повидлом	29./10	4.90	26.16
*Какао с молоком	150	8.95	84.36
н Соус молочный сладкий	30	3.76	42.41
10 ЧАСОВ	130	10.66	73.32
Кефир	130	10.66	73.32
ОБЕД	535	44.02	487.27
н Салат из репчатого лука	20	1.44	27.40
н Рассольник домашний со см	150	9.02	66.54
н Плов из отварной птицы	180	29.44	302.90
н Хлеб ржаной	35	2.46	69.23
Компот из смеси сухофруктов	150	1.66	21.20
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	460	55.24	358.6
н Овощи тушеные	110	9.98	67.14
н Котлеты рыбные	50	20.45	94.56
Чай с молоком	150	8.99	83.50
н Хлеб пшеничный	30	2.02	70.32
Яблоко	120	13.80	43.08

Итого: 163.84 1266.06

Рекомендации на ужин:блюда из мяса

Меню **15 Мая 2025г.** **Детсад**

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	381	63.76	426.79
н Запеканка из творога (манка)	125	44.17	250.40
Батон с повидлом	33/13	5.92	35.71
*Какао с молоком	180	9.91	98.21
н Соус молочный сладкий	30	3.76	42.47
10 ЧАСОВ	149	12.23	84.11
Кефир	149	12.23	84.11
ОБЕД	635	55.28	626.13
н Салат из репчатого лука	30	2.15	41.93
н Рассольник домашний со см	180	11.57	87.86
н Плов из отварной птицы	200	36.45	379.31
н Хлеб ржаной	45	3.11	87.66
Компот из смеси сухофруктов	180	2.00	29.37
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	536	66.94	457.41
н Овощи тушеные	130	12.29	89.28
н Котлеты рыбные	70	28.42	142.59
Чай с молоком	180	9.97	96.81
н Хлеб пшеничный	36	2.46	85.65
Яблоко	120	13.80	43.08

Итого: 198.21 1594.44

Рекомендации на ужин:блюда из мяса

Меню **15 Мая 2025г.** **Ясли**

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	329	53.92	346.87
н Запеканка из творога (манка)	110	36.31	193.94
Батон с повидлом	29./10	4.90	26.16
*Какао с молоком	150	8.95	84.36
н Соус молочный сладкий	30	3.76	42.41
10 ЧАСОВ	130	10.66	73.32
Кефир	130	10.66	73.32
ОБЕД	535	44.02	487.27
н Салат из репчатого лука	20	1.44	27.40
н Рассольник домашний со см	150	9.02	66.54
н Плов из отварной птицы	180	29.44	302.90
н Хлеб ржаной	35	2.46	69.23
Компот из смеси сухофруктов	150	1.66	21.20
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	460	55.24	358.6
н Овощи тушеные	110	9.98	67.14
н Котлеты рыбные	50	20.45	94.56
Чай с молоком	150	8.99	83.50
н Хлеб пшеничный	30	2.02	70.32
Яблоко	120	13.80	43.08

Итого: 163.84 1266.06

Рекомендации на ужин:блюда из мяса

Меню **15 Мая 2025г.** **Детсад**

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	381	63.76	426.79
н Запеканка из творога (манка)	125	44.17	250.40
Батон с повидлом	33/13	5.92	35.71
*Какао с молоком	180	9.91	98.21
н Соус молочный сладкий	30	3.76	42.47
10 ЧАСОВ	149	12.23	84.11
Кефир	149	12.23	84.11
ОБЕД	635	55.28	626.13
н Салат из репчатого лука	30	2.15	41.93
н Рассольник домашний со см	180	11.57	87.86
н Плов из отварной птицы	200	36.45	379.31
н Хлеб ржаной	45	3.11	87.66
Компот из смеси сухофруктов	180	2.00	29.37
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	536	66.94	457.41
н Овощи тушеные	130	12.29	89.28
н Котлеты рыбные	70	28.42	142.59
Чай с молоком	180	9.97	96.81
н Хлеб пшеничный	36	2.46	85.65
Яблоко	120	13.80	43.08

Итого: 198.21 1594.44

Рекомендации на ужин:блюда из мяса

Меню **15 Мая 2025г.** **Ясли**

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	329	53.92	346.87
н Запеканка из творога (манка)	110	36.31	193.94
Батон с повидлом	29./10	4.90	26.16
*Какао с молоком	150	8.95	84.36
н Соус молочный сладкий	30	3.76	42.41
10 ЧАСОВ	130	10.66	73.32
Кефир	130	10.66	73.32
ОБЕД	535	44.02	487.27
н Салат из репчатого лука	20	1.44	27.40
н Рассольник домашний со см	150	9.02	66.54
н Плов из отварной птицы	180	29.44	302.90
н Хлеб ржаной	35	2.46	69.23
Компот из смеси сухофруктов	150	1.66	21.20
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	460	55.24	358.6
н Овощи тушеные	110	9.98	67.14
н Котлеты рыбные	50	20.45	94.56
Чай с молоком	150	8.99	83.50
н Хлеб пшеничный	30	2.02	70.32
Яблоко	120	13.80	43.08

Итого: 163.84 1266.06

Рекомендации на ужин:блюда из мяса

Меню **15 Мая 2025г.** **Детсад**

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	381	63.76	426.79
н Запеканка из творога (манка)	125	44.17	250.40
Батон с повидлом	33/13	5.92	35.71
*Какао с молоком	180	9.91	98.21
н Соус молочный сладкий	30	3.76	42.47
10 ЧАСОВ	149	12.23	84.11
Кефир	149	12.23	84.11
ОБЕД	635	55.28	626.13
н Салат из репчатого лука	30	2.15	41.93
н Рассольник домашний со см	180	11.57	87.86
н Плов из отварной птицы	200	36.45	379.31
н Хлеб ржаной	45	3.11	87.66
Компот из смеси сухофруктов	180	2.00	29.37
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	536	66.94	457.41
н Овощи тушеные	130	12.29	89.28
н Котлеты рыбные	70	28.42	142.59
Чай с молоком	180	9.97	96.81
н Хлеб пшеничный	36	2.46	85.65
Яблоко	120	13.80	43.08

Итого: 198.21 1594.44

Рекомендации на ужин:блюда из мяса