

Заведующий _____ Кудимова Н.В.

Заведующий _____ Кудимова Н.В.

Меню 15 Августа 2025г. Ясли

Меню 15 Августа 2025г. Детсад

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	337	65.92	430.78
н Пудинг из творога и риса	130	47.04	263.20
Батон нарезной с маслом	21/6	6.29	39.65
*Кофейный напиток с молоком	150	8.99	85.52
н Соус молочный сладкий	30	3.60	42.41
10 ЧАСОВ	122	11.41	100.8
Сок	110	9.86	46.70
Печенье	12	1.55	54.10
ОБЕД	534	53.51	431.49
н Салат из соленого огурца с	40	5.91	26.17
ан Щи с капустой и картофеле	150	8.01	64.63
н Жаркое по домашнему из с	160	32.09	240.39
Компот из свежих яблок	150	5.09	32.26
н Хлеб ржаной	34	2.41	68.04
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	442	48.77	400.92
н Каша гречневая с маслом	110	4.04	128.25
**Котлеты рыбные "Солнышко	60	19.83	82.98
Чай с молоком	150	9.88	100.77
н Хлеб пшеничный	22	1.52	53.02
Яблоко	100	13.50	35.90

Итого: 179.61 1363.99

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	396	77.62	504.89
н Пудинг из творога и риса	150	56.91	323.55
Батон нарезной с маслом	30/6	7.21	39.65
*Кофейный напиток с молоком	180	9.90	99.28
н Соус молочный сладкий	30	3.60	42.41
10 ЧАСОВ	160	8.82	165.94
Сок	136	5.72	57.66
Печенье	24	3.10	108.28
ОБЕД	640	64.22	509.55
н Салат из соленого огурца с	60	9.81	37.62
ан Щи с капустой и картофеле	180	9.70	83.86
н Жаркое по домашнему из с	180	35.70	267.49
Компот из свежих яблок	180	6.25	42.66
н Хлеб ржаной	40	2.76	77.92
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	504	59.64	524.24
н Каша гречневая с маслом	130	6.18	189.31
**Котлеты рыбные "Солнышко	70	27.00	106.10
Чай с молоком	170	10.65	112.30
н Хлеб пшеничный	34	2.31	80.63
Яблоко	100	13.50	35.90

Итого: 210.30 1704.62