

Заведующий _____ Кудимова Н.В.

Заведующий _____ Кудимова Н.В.

Меню 16 Октября 2026г. Ясли

Меню 16 Октября 2026г. Детсад

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	331	35.76	258.06
н Омлет натуральный	130	14.57	97.22
Батон с маслом и сыром	25/6/10	11.81	76.42
*Какао с молоком	160	9.38	84.42
10 ЧАСОВ	145	11.76	136.39
Молоко кипяченое	130	9.46	68.77
Печенье	15	2.30	67.62
ОБЕД	543	38.95	495.95
н Салат из репчатого лука	30	1.44	30.95
ан Свекольник со сметаной	150	6.41	83.26
ннКаша ячневая	110	3.18	120.43
ннГуляш "Объединение" из мяса	60	22.93	142.67
**Компот из смеси сухофруктов	150	2.08	33.16
н Хлеб ржаной	43	2.91	85.48
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	550	65.85	632.34
н Запеканка капустная со сви	160	35.14	230.09
н *Булочка "Домашняя"	50	3.88	160.92
н Хлеб пшеничный	30	1.99	70.32
Чай с молоком	150	9.34	83.50
Свежие фрукты	130	11.67	46.68
Соус сметанно-томатный	30	3.83	40.83

Итого: 152.32 1522.74

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	394	52.41	368.68
н Омлет натуральный	150	26.71	176.56
Батон с маслом и сыром	34/6/14	15.06	91.89
*Какао с молоком	190	10.64	100.23
10 ЧАСОВ	185	16.28	237.13
Молоко кипяченое	150	10.92	79.35
Печенье	35	5.36	157.78
ОБЕД	670	47.56	622.3
н Салат из репчатого лука	50	2.31	47.03
ан Свекольник со сметаной	180	7.53	97.13
ннКаша ячневая	130	4.65	164.97
ннГуляш "Объединение" из мяса	80	27.27	174.42
**Компот из смеси сухофруктов	180	2.48	41.35
н Хлеб ржаной	50	3.32	97.40
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	607	75.83	728.95
н Запеканка капустная со сви	180	43.39	294.04
н *Булочка "Домашняя"	50	3.91	162.80
н Хлеб пшеничный	37	2.46	86.85
Чай с молоком	180	10.38	96.83
Свежие фрукты	130	11.67	46.68
Соус сметанно-томатный	30	4.02	41.75

Итого: 192.08 1957.06

Блюда из рыбы

Блюда из рыбы