

Заведующий \_\_\_\_\_ Кудымова Н.В.

Заведующий \_\_\_\_\_ Кудымова Н.В.

**Меню 16 Апреля 2026г. Ясли****Меню 16 Апреля 2026г. Детсад**

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес, гр.	Цена, р.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>341</b>	<b>25.31</b>	<b>228.96</b>
Суп молочный с крупой	150	10.04	110.24
Батон нарезной с маслом	25/6	6.60	39.65
*Какао с молоком	160	8.67	79.07
<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>110</b>	<b>9.68</b>	<b>62.04</b>
Кефир	110	9.68	62.04
<b>ОБЕД</b>	<b>526</b>	<b>35.71</b>	<b>426.02</b>
н Салат из репчатого лука	30	1.40	30.95
н Свекольник со сметаной	150	5.68	70.79
н Плов "ВОСТОРОГ" из отварно	160	24.91	233.35
**Компот из смеси сухофрукто	150	1.40	20.90
н Хлеб ржаной	36	2.32	70.03
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>	<b>420</b>	<b>30.64</b>	<b>301.09</b>
н Картофель, запеченый с яйц	150	19.24	198.29
н Хлеб пшеничный	20	1.29	46.88
Чай с сахаром	150	0.61	20.02
Яблоко	100	9.50	35.90

**Итого: 101.34 1018.11**

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес, гр.	Цена, р.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>410</b>	<b>27.93</b>	<b>253.83</b>
Суп молочный с крупой	180	10.80	121.32
Батон нарезной с маслом	34./6	7.47	39.65
*Какао с молоком	190	9.66	92.86
<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>120</b>	<b>10.52</b>	<b>67.45</b>
Кефир	120	10.52	67.45
<b>ОБЕД</b>	<b>635</b>	<b>42.96</b>	<b>533.58</b>
н Салат из репчатого лука	50	2.24	47.03
н Свекольник со сметаной	180	7.85	95.35
н Плов "ВОСТОРОГ" из отварно	180	28.09	274.36
**Компот из смеси сухофрукто	180	1.88	29.18
н Хлеб ржаной	45	2.90	87.66
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>	<b>484</b>	<b>34.04</b>	<b>357.38</b>
н Картофель, запеченый с яйц	180	22.09	236.01
н Хлеб пшеничный	24	1.58	57.43
Чай с сахаром	180	0.87	28.04
Яблоко	100	9.50	35.90

**Итого: 115.45 1212.24**