

Меню **16 Мая 2025г.** **Ясли**

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	334	24.24	229.69
Суп молочный с крупой	150	9.16	115.10
Батон нарезной с маслом	28/6	7.47	39.65
*Кофейный напиток с молоком	150	7.61	74.94
10 ЧАСОВ	133	12.4	105.4
Сок	121	10.86	51.30
Печенье	12	1.54	54.10
ОБЕД	538	47.23	500.34
н морковная икра Солнышко	40	2.69	31.21
н Суп картофельный с бобовь	150	6.74	93.26
н Картофельное пюре	110	13.16	115.26
н Котлета из свинины	50	17.60	153.77
Компот из свежих яблок	150	4.39	32.19
н Хлеб ржаной	38	2.65	74.65
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	470	60.55	477.94
Н Запеканка овощная с печен	120	40.07	183.60
Чай с сахаром	150	0.59	20.02
н Хлеб пшеничный	30	2.02	70.32
Яблоко	120	13.80	43.08
н *Булочка "Домашняя"	50	4.07	160.92

Итого: 144.42 1313.37

Рекомендации на ужин:блюда из рыбы

Меню **16 Мая 2025г.** **Детсад**

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	399	26.98	259.19
Суп молочный с крупой	180	9.82	126.19
Батон нарезной с маслом	33/6	8.13	39.65
*Кофейный напиток с молоком	180	9.03	93.35
10 ЧАСОВ	155	8.79	163.78
Сок	131	5.70	55.50
Печенье	24	3.09	108.28
ОБЕД	653	62.94	657.32
н морковная икра Солнышко	50	3.40	42.85
н Суп картофельный с бобовь	180	9.61	125.31
н Картофельное пюре	130	17.19	149.66
н Котлета из свинины	70	24.39	213.08
Компот из свежих яблок	180	5.38	42.66
н Хлеб ржаной	43	2.97	83.76
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	515	69.22	541.68
Н Запеканка овощная с печен	130	48.00	223.64
Чай с сахаром	180	0.88	28.04
н Хлеб пшеничный	35	2.42	84.17
Яблоко	120	13.80	43.08
н *Булочка "Домашняя"	50	4.12	162.75

Итого: 167.93 1621.97

Рекомендации на ужин:блюда из рыбы

Меню **16 Мая 2025г.** **Ясли**

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	334	24.24	229.69
Суп молочный с крупой	150	9.16	115.10
Батон нарезной с маслом	28/6	7.47	39.65
*Кофейный напиток с молоком	150	7.61	74.94
10 ЧАСОВ	133	12.4	105.4
Сок	121	10.86	51.30
Печенье	12	1.54	54.10
ОБЕД	538	47.23	500.34
н морковная икра Солнышко	40	2.69	31.21
н Суп картофельный с бобовь	150	6.74	93.26
н Картофельное пюре	110	13.16	115.26
н Котлета из свинины	50	17.60	153.77
Компот из свежих яблок	150	4.39	32.19
н Хлеб ржаной	38	2.65	74.65
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	470	60.55	477.94
Н Запеканка овощная с печен	120	40.07	183.60
Чай с сахаром	150	0.59	20.02
н Хлеб пшеничный	30	2.02	70.32
Яблоко	120	13.80	43.08
н *Булочка "Домашняя"	50	4.07	160.92

Итого: 144.42 1313.37

Рекомендации на ужин:блюда из рыбы

Меню **16 Мая 2025г.** **Детсад**

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	399	26.98	259.19
Суп молочный с крупой	180	9.82	126.19
Батон нарезной с маслом	33/6	8.13	39.65
*Кофейный напиток с молоком	180	9.03	93.35
10 ЧАСОВ	155	8.79	163.78
Сок	131	5.70	55.50
Печенье	24	3.09	108.28
ОБЕД	653	62.94	657.32
н морковная икра Солнышко	50	3.40	42.85
н Суп картофельный с бобовь	180	9.61	125.31
н Картофельное пюре	130	17.19	149.66
н Котлета из свинины	70	24.39	213.08
Компот из свежих яблок	180	5.38	42.66
н Хлеб ржаной	43	2.97	83.76
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	515	69.22	541.68
Н Запеканка овощная с печен	130	48.00	223.64
Чай с сахаром	180	0.88	28.04
н Хлеб пшеничный	35	2.42	84.17
Яблоко	120	13.80	43.08
н *Булочка "Домашняя"	50	4.12	162.75

Итого: 167.93 1621.97

Рекомендации на ужин:блюда из рыбы

Заведующий _____ Кудимова Н.В.

Заведующий _____ Кудимова Н.В.

Меню **16 Мая 2025г.** **Ясли**

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	334	24.24	229.69
Суп молочный с крупой	150	9.16	115.10
Батон нарезной с маслом	28/6	7.47	39.65
*Кофейный напиток с молоком	150	7.61	74.94
10 ЧАСОВ	133	12.4	105.4
Сок	121	10.86	51.30
Печенье	12	1.54	54.10
ОБЕД	538	47.23	500.34
н морковная икра Солнышко	40	2.69	31.21
н Суп картофельный с бобовь	150	6.74	93.26
н Картофельное пюре	110	13.16	115.26
н Котлета из свинины	50	17.60	153.77
Компот из свежих яблок	150	4.39	32.19
н Хлеб ржаной	38	2.65	74.65
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	470	60.55	477.94
Н Запеканка овощная с печен	120	40.07	183.60
Чай с сахаром	150	0.59	20.02
н Хлеб пшеничный	30	2.02	70.32
Яблоко	120	13.80	43.08
н *Булочка "Домашняя"	50	4.07	160.92

Итого: 144.42 1313.37

Рекомендации на ужин:блюда из рыбы

Меню **16 Мая 2025г.** **Детсад**

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	399	26.98	259.19
Суп молочный с крупой	180	9.82	126.19
Батон нарезной с маслом	33/6	8.13	39.65
*Кофейный напиток с молоком	180	9.03	93.35
10 ЧАСОВ	155	8.79	163.78
Сок	131	5.70	55.50
Печенье	24	3.09	108.28
ОБЕД	653	62.94	657.32
н морковная икра Солнышко	50	3.40	42.85
н Суп картофельный с бобовь	180	9.61	125.31
н Картофельное пюре	130	17.19	149.66
н Котлета из свинины	70	24.39	213.08
Компот из свежих яблок	180	5.38	42.66
н Хлеб ржаной	43	2.97	83.76
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	515	69.22	541.68
Н Запеканка овощная с печен	130	48.00	223.64
Чай с сахаром	180	0.88	28.04
н Хлеб пшеничный	35	2.42	84.17
Яблоко	120	13.80	43.08
н *Булочка "Домашняя"	50	4.12	162.75

Итого: 167.93 1621.97

Рекомендации на ужин:блюда из рыбы

Меню **16 Мая 2025г.** **Ясли**

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	334	24.24	229.69
Суп молочный с крупой	150	9.16	115.10
Батон нарезной с маслом	28/6	7.47	39.65
*Кофейный напиток с молоком	150	7.61	74.94
10 ЧАСОВ	133	12.4	105.4
Сок	121	10.86	51.30
Печенье	12	1.54	54.10
ОБЕД	538	47.23	500.34
н морковная икра Солнышко	40	2.69	31.21
н Суп картофельный с бобовь	150	6.74	93.26
н Картофельное пюре	110	13.16	115.26
н Котлета из свинины	50	17.60	153.77
Компот из свежих яблок	150	4.39	32.19
н Хлеб ржаной	38	2.65	74.65
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	470	60.55	477.94
Н Запеканка овощная с печен	120	40.07	183.60
Чай с сахаром	150	0.59	20.02
н Хлеб пшеничный	30	2.02	70.32
Яблоко	120	13.80	43.08
н *Булочка "Домашняя"	50	4.07	160.92

Итого: 144.42 1313.37

Рекомендации на ужин:блюда из рыбы

Меню **16 Мая 2025г.** **Детсад**

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	399	26.98	259.19
Суп молочный с крупой	180	9.82	126.19
Батон нарезной с маслом	33/6	8.13	39.65
*Кофейный напиток с молоком	180	9.03	93.35
10 ЧАСОВ	155	8.79	163.78
Сок	131	5.70	55.50
Печенье	24	3.09	108.28
ОБЕД	653	62.94	657.32
н морковная икра Солнышко	50	3.40	42.85
н Суп картофельный с бобовь	180	9.61	125.31
н Картофельное пюре	130	17.19	149.66
н Котлета из свинины	70	24.39	213.08
Компот из свежих яблок	180	5.38	42.66
н Хлеб ржаной	43	2.97	83.76
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	515	69.22	541.68
Н Запеканка овощная с печен	130	48.00	223.64
Чай с сахаром	180	0.88	28.04
н Хлеб пшеничный	35	2.42	84.17
Яблоко	120	13.80	43.08
н *Булочка "Домашняя"	50	4.12	162.75

Итого: 167.93 1621.97

Рекомендации на ужин:блюда из рыбы

Меню **16 Мая 2025г.** **Ясли**

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	334	24.24	229.69
Суп молочный с крупой	150	9.16	115.10
Батон нарезной с маслом	28/6	7.47	39.65
*Кофейный напиток с молоком	150	7.61	74.94
10 ЧАСОВ	133	12.4	105.4
Сок	121	10.86	51.30
Печенье	12	1.54	54.10
ОБЕД	538	47.23	500.34
н морковная икра Солнышко	40	2.69	31.21
н Суп картофельный с бобовь	150	6.74	93.26
н Картофельное пюре	110	13.16	115.26
н Котлета из свинины	50	17.60	153.77
Компот из свежих яблок	150	4.39	32.19
н Хлеб ржаной	38	2.65	74.65
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	470	60.55	477.94
Н Запеканка овощная с печен	120	40.07	183.60
Чай с сахаром	150	0.59	20.02
н Хлеб пшеничный	30	2.02	70.32
Яблоко	120	13.80	43.08
н *Булочка "Домашняя"	50	4.07	160.92

Итого: 144.42 1313.37

Рекомендации на ужин:блюда из рыбы

Меню **16 Мая 2025г.** **Детсад**

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	399	26.98	259.19
Суп молочный с крупой	180	9.82	126.19
Батон нарезной с маслом	33/6	8.13	39.65
*Кофейный напиток с молоком	180	9.03	93.35
10 ЧАСОВ	155	8.79	163.78
Сок	131	5.70	55.50
Печенье	24	3.09	108.28
ОБЕД	653	62.94	657.32
н морковная икра Солнышко	50	3.40	42.85
н Суп картофельный с бобовь	180	9.61	125.31
н Картофельное пюре	130	17.19	149.66
н Котлета из свинины	70	24.39	213.08
Компот из свежих яблок	180	5.38	42.66
н Хлеб ржаной	43	2.97	83.76
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	515	69.22	541.68
Н Запеканка овощная с печен	130	48.00	223.64
Чай с сахаром	180	0.88	28.04
н Хлеб пшеничный	35	2.42	84.17
Яблоко	120	13.80	43.08
н *Булочка "Домашняя"	50	4.12	162.75

Итого: 167.93 1621.97

Рекомендации на ужин:блюда из рыбы