

Меню 18 Августа 2025г. Ясли

Меню 18 Августа 2025г. Детсад

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	326	26.08	254.98
Суп молочный с крупой	150	11.07	130.97
Батон нарезной с маслом	20/6	6.10	39.65
*Какао с молоком	150	8.91	84.36
10 ЧАСОВ	122	11	116.14
Кефир	110	9.35	62.04
Печенье	12	1.65	54.10
ОБЕД	548.2	39.68	419.84
Икра кабачковая порционная	44	6.54	17.26
ан Свекольник со сметаной	150	8.23	73.70
н Плов "ВОСТОРОГ" из отварн	160	21.02	249.24
**Компот из смеси сухофрукто	164	1.63	21.20
н Хлеб ржаной	30	2.26	58.44
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	470	43.39	468.92
н Картофель, запеченый с яйц	150	23.41	205.20
н *Булочка "Домашняя"	50	4.57	160.92
Чай с сахаром	150	0.55	20.02
н Хлеб пшеничный	20	1.36	46.88
Яблоко	100	13.50	35.90

Итого: 120.15 1259.88

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	379.7	28.37	279.43
Суп молочный с крупой	167	11.69	141.69
Батон нарезной с маслом	26.7/6	6.84	39.65
*Какао с молоком	180	9.84	98.09
10 ЧАСОВ	147.7	13.87	180.77
Кефир	123	10.48	69.56
Печенье	25	3.39	111.21
ОБЕД	645	46.96	518.62
Икра кабачковая порционная	45	6.73	17.76
ан Свекольник со сметаной	180	10.25	94.38
н Плов "ВОСТОРОГ" из отварн	200	24.99	299.19
**Компот из смеси сухофрукто	180	1.98	29.37
н Хлеб ржаной	40	3.01	77.92
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	543.6	50.05	565.09
н Картофель, запеченый с яйц	182	28.91	263.19
н *Булочка "Домашняя"	51.6	4.82	167.65
Чай с сахаром	180	0.79	28.03
н Хлеб пшеничный	30	2.03	70.32
Яблоко	100	13.50	35.90

Итого: 139.25 1543.91