

Меню 19 Октября 2026г. Ясли

Меню 19 Октября 2026г. Детсад

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	345	28.27	287.8
Каша кукурузная молочная жи	150/4	12.88	162.23
Батон нарезной с маслом	25/6	5.95	39.65
*Кофейный напиток с молоком	160	9.44	85.92
10 ЧАСОВ	145	11.76	136.39
Печенье	15	2.30	67.62
Молоко кипяченое	130	9.46	68.77
ОБЕД	545	38.52	400.13
н Салат из свеклы и яблок	40	2.50	34.30
н Суп полевой со сметаной	150	5.01	79.01
н Капуста туш.с мясом	160	26.18	177.99
Компот из смеси сухофруктов	150	1.85	21.21
н Хлеб ржаной	45	2.98	87.62
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	560	75.66	510.75
н Картофель, запеченый с яйц	150	23.48	236.62
н Котлеты рыбные	50	22.52	72.33
н Хлеб пшеничный	30	1.99	70.32
Сок	200	16.00	84.80
Свежие фрукты	130	11.67	46.68

Итого: 154.21 1335.07

Блюда из рыбы

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	403	31.01	315.91
Каша кукурузная молочная жи	170/4	13.74	175.28
Батон нарезной с маслом	33/6	6.71	39.65
*Кофейный напиток с молоком	190	10.56	100.98
10 ЧАСОВ	185	16.28	237.22
Печенье	35	5.36	157.87
Молоко кипяченое	150	10.92	79.35
ОБЕД	647	44.4	482.51
н Салат из свеклы и яблок	60	3.61	50.99
н Суп полевой со сметаной	180	6.48	107.59
н Капуста туш.с мясом	180	28.96	203.00
Компот из смеси сухофруктов	180	2.23	29.37
н Хлеб ржаной	47	3.12	91.56
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	617	79.45	610.87
н Картофель, запеченый с яйц	180	26.71	286.59
н Котлеты рыбные	70	31.18	104.76
н Хлеб пшеничный	37	2.49	88.04
Сок	200	7.40	84.80
Свежие фрукты	130	11.67	46.68

Итого: 171.14 1646.51

Блюда из рыбы