

Меню 19 Августа 2025г. Ясли

Меню 19 Августа 2025г. Детсад

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	333	28.27	287.65
Каша кукурузная молочная жи	150/4	12.79	162.23
Батон нарезной с маслом	23/6	6.46	39.65
*Кофейный напиток с молоком	150	9.02	85.77
10 ЧАСОВ	132	9.95	117.58
Молоко кипяченое	120	8.40	63.48
Печенье	12	1.55	54.10
ОБЕД	523	43.64	396.11
Огурец соленый порционный	30	6.03	2.99
н Суп полевой со сметаной	150	8.17	90.49
н Капуста тушеная	110	7.99	62.80
н Котлета "Затейники" из сви	50	17.53	154.22
Компот из смеси сухофруктов	150	1.64	21.21
н Хлеб ржаной	33	2.28	64.40
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	475	69.4	495.4
н Рыба, запеченая в омлете	160	37.91	192.66
н Булочка "Российская"	40	2.88	144.64
н Хлеб пшеничный	25	1.68	58.60
Сок	150	13.43	63.60
Свежие фрукты	100	13.50	35.90

Итого: 151.26 1296.74

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	390	30.7	314.23
Каша кукурузная молочная жи	170/4	13.49	174.19
Батон нарезной с маслом	30/6	7.21	39.65
*Кофейный напиток с молоком	180	10.00	100.39
10 ЧАСОВ	154	12.18	176.56
Молоко кипяченое	130	9.10	68.77
Печенье	24	3.08	107.79
ОБЕД	642	57.75	538.69
Огурец соленый порционный	40	7.99	3.96
н Суп полевой со сметаной	180	10.31	124.48
н Капуста тушеная	130	10.36	89.83
н Котлета "Затейники" из сви	70	24.21	209.23
Компот из смеси сухофруктов	180	1.98	29.37
н Хлеб ржаной	42	2.90	81.82
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	551	67.77	561.7
н Рыба, запеченая в омлете	200	41.60	229.59
н Булочка "Российская"	40	2.99	145.22
н Хлеб пшеничный	32	2.15	75.05
Сок	179	7.53	75.94
Свежие фрукты	100	13.50	35.90

Итого: 168.40 1591.18