

Меню 20 Октября 2026г. Ясли

Меню 20 Октября 2026г. Детсад

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	360	68.25	398.43
н Запеканка из творога (манка)	130	50.53	228.37
н Соус молочный сладкий	30	3.60	42.41
Батон с повидлом	25/15	4.65	39.24
*Какао с молоком	160	9.47	88.41
10 ЧАСОВ	130	11.31	73.32
Кефир	130	11.31	73.32
ОБЕД	549	39.72	558.96
н Салат из белокочанной капу	40	1.58	29.91
**Суп "Гороховый"	150	2.36	92.62
н Картофельное пюре	110	9.28	146.20
н Котлета "Затейники" из сви	50	21.40	161.41
н Хлеб ржаной	49	3.26	95.84
Компот из смеси сухофруктов	150	1.84	32.98
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	490	51.65	437.1
СЕРДЦЕ в сметанном соусе	70	23.83	105.59
Каша ячневая	110	3.24	120.43
н Хлеб пшеничный	30	1.99	70.32
Чай с молоком	150	10.79	94.08
Яблоко	130	11.80	46.68

Итого: 170.93 1467.81

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	417	86.51	512.63
н Запеканка из творога (манка)	150	63.93	304.72
н Соус молочный сладкий	30	3.60	42.41
Батон с повидлом	37/20	6.62	53.00
*Какао с молоком	180	12.36	112.50
10 ЧАСОВ	155	13.49	87.42
Кефир	155	13.49	87.42
ОБЕД	672	53.52	702.85
н Салат из белокочанной капу	60	2.33	43.43
**Суп "Гороховый"	180	3.05	112.76
н Картофельное пюре	130	12.45	181.30
н Котлета "Затейники" из сви	70	29.80	222.71
н Хлеб ржаной	52	3.45	101.30
Компот из смеси сухофруктов	180	2.44	41.35
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	564	62.31	588.18
СЕРДЦЕ в сметанном соусе	80	31.00	164.19
Каша ячневая	130	4.73	164.97
н Хлеб пшеничный	44	2.95	104.10
Чай с молоком	180	11.83	108.24
Яблоко	130	11.80	46.68

Итого: 215.83 1891.08

Блюда из рыбы

Блюда из рыбы