

Меню 20 Августа 2025г. Ясли

Меню 20 Августа 2025г. Детсад

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	324	55.64	368.74
н Запеканка из творога (манка)	130	37.29	200.60
Молоко сгущ.8,5%	15	2.89	44.13
Батон нарезной с маслом	23/6	6.53	39.65
*Какао с молоком	150	8.93	84.36
10 ЧАСОВ	125	11.16	117.88
Кефир	113	9.61	63.78
Печенье	12	1.55	54.10
ОБЕД	560	48.22	474.13
Огурец свежий порционный	36	2.93	3.64
**Суп "Гороховый"	150	5.99	84.75
н Картофельное пюре	110	13.69	115.26
н Фрикадельки мясные в соусе	50/30	21.65	182.63
Компот из смеси сухофруктов	150	1.60	21.17
н Хлеб ржаной	34	2.36	66.68
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	352	31.22	290.48
СЕРДЦЕ в сметанном соусе	70	17.77	81.20
Каша ячневая	110	2.99	73.44
Чай с молоком	150	8.96	83.50
н Хлеб пшеничный	22	1.50	52.34

Итого: 146.24 1251.23

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	389	67.81	463.32
н Запеканка из творога (манка)	150	46.53	263.92
Молоко сгущ.8,5%	18	3.51	53.63
Батон нарезной с маслом	35/6	7.79	39.65
*Какао с молоком	180	9.98	106.12
10 ЧАСОВ	155	14.31	187.33
Кефир	130	11.05	73.32
Печенье	25	3.26	114.01
ОБЕД	683	63.79	618.97
Огурец свежий порционный	48	3.82	4.74
**Суп "Гороховый"	180	8.21	105.35
н Картофельное пюре	130	17.65	149.66
н Фрикадельки мясные в соусе	70/30	29.02	242.19
Компот из смеси сухофруктов	180	1.98	29.37
н Хлеб ржаной	45	3.11	87.66
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	416	42.57	407.42
СЕРДЦЕ в сметанном соусе	80	26.46	147.55
Каша ячневая	130	4.41	99.77
Чай с молоком	180	9.91	97.56
н Хлеб пшеничный	26	1.79	62.54

Итого: 188.48 1677.04