

**Меню 20 Апреля 2026г. Ясли**

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес, гр.	Цена, р.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>330</b>	<b>57.36</b>	<b>337.58</b>
нн Запеканка из творога (манк	110	40.34	176.86
Батон с повидлом	25/15	4.50	39.24
*Какао с молоком	150	8.67	79.07
н Соус молочный сладкий	30	3.85	42.41
<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>110</b>	<b>8.02</b>	<b>58.19</b>
Молоко кипяченое	110	8.02	58.19
<b>ОБЕД</b>	<b>541</b>	<b>40.92</b>	<b>485.03</b>
н Салат из свеклы и яблок	40	2.72	34.35
**Суп "Гороховый"	150	3.08	79.21
н Картофельное пюре	110	9.62	115.26
н Котлета "Затейники" из сви	50	21.39	154.22
Компот из смеси сухофруктов	150	1.42	20.91
н Хлеб ржаной	41	2.69	81.08
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>	<b>350</b>	<b>23.92</b>	<b>237.26</b>
СЕРДЦЕ в сметанном соусе	70	19.98	78.81
ннКаша ячневая	110	2.04	91.55
н Хлеб пшеничный	20	1.29	46.88
Чай с сахаром	150	0.61	20.02

**Итого: 130.22 1118.06****Меню 20 Апреля 2026г. Детсад**

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес, гр.	Цена, р.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>390</b>	<b>64.42</b>	<b>390.93</b>
нн Запеканка из творога (манк	130	45.52	215.92
Батон с повидлом	35/15	5.32	39.24
*Какао с молоком	180	9.73	93.36
н Соус молочный сладкий	30	3.85	42.41
<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>130</b>	<b>9.48</b>	<b>68.77</b>
Молоко кипяченое	130	9.48	68.77
<b>ОБЕД</b>	<b>663</b>	<b>55.65</b>	<b>629.77</b>
н Салат из свеклы и яблок	60	3.95	50.99
**Суп "Гороховый"	180	4.11	106.95
н Картофельное пюре	130	13.26	149.66
н Котлета "Затейники" из сви	70	29.67	209.23
Компот из смеси сухофруктов	180	1.88	29.18
н Хлеб ржаной	43	2.78	83.76
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>	<b>414</b>	<b>32.34</b>	<b>319.89</b>
СЕРДЦЕ в сметанном соусе	80	26.21	113.38
ннКаша ячневая	130	3.67	120.89
н Хлеб пшеничный	24	1.59	57.59
Чай с сахаром	180	0.87	28.03

**Итого: 161.89 1409.36**