

Меню 21 Апреля 2026г. Ясли

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес, гр.	Цена, р.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	355	23.93	255.34
Каша пшеничная молочная жидкая	150/4	11.54	137.03
Батон с повидлом	26/15	3.72	39.24
*Какао с молоком	160	8.67	79.07
10 ЧАСОВ	111	8.58	47.27
Сок	111	8.58	47.27
ОБЕД	548	36.05	422.88
н Салат из соленого огурца с ан Свекольник со сметаной	40	5.69	17.26
н Каша перловая рассыпчатая	150	6.30	74.86
н Гуляш "ОБЖОРКА" из свинины	110	2.16	117.13
**Компот из смеси сухофруктов	60	18.04	118.94
н Хлеб ржаной	150	1.42	20.92
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	38	2.44	73.77
н Рыба тушеная в томате с овощами	380	50.19	284.43
**Шарлотка с яблоками	160	39.25	120.68
н Хлеб пшеничный	50	9.01	95.70
Чай с сахаром	20	1.32	48.03
	150	0.61	20.02

Итого: 118.75 1009.92**Меню 21 Апреля 2026г. Детсад**

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес, гр.	Цена, р.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	414	26.25	281.14
Каша пшеничная молочная жидкая	170/4	12.33	149.14
Батон с повидлом	35/15	4.25	39.24
*Какао с молоком	190	9.67	92.76
10 ЧАСОВ	130	4.79	55.22
Сок	130	4.79	55.22
ОБЕД	675	48.35	558.06
н Салат из соленого огурца с ан Свекольник со сметаной	60	9.44	28.63
н Каша перловая рассыпчатая	180	7.67	94.44
н Гуляш "ОБЖОРКА" из свинины	130	3.82	161.76
**Компот из смеси сухофруктов	80	22.64	156.39
н Хлеб ржаной	180	1.88	29.18
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	45	2.90	87.66
н Рыба тушеная в томате с овощами	460	60.26	373.29
**Шарлотка с яблоками	180	46.25	153.64
н Хлеб пшеничный	70	11.19	121.29
Чай с сахаром	30	1.94	70.32
	180	0.88	28.04

Итого: 139.65 1267.71