

Заведующий \_\_\_\_\_ Кудимова Н.В.

Заведующий \_\_\_\_\_ Кудимова Н.В.

**Меню 21 Октября 2026г. Ясли**

**Меню 21 Октября 2026г. Детсад**

| Наименование блюд                 | Выход блюд |              |               |
|-----------------------------------|------------|--------------|---------------|
|                                   | Вес,гр.    | Цена,р.      | Калор,кк.     |
| <b>ЗАВТРАК</b>                    | <b>348</b> | <b>39.51</b> | <b>346.65</b> |
| Каша пшенная молочная жидкая      | 150/4      | 12.66        | 154.45        |
| *Яйцо отварное                    | 1          | 10.23        | 62.84         |
| Батон нарезной с маслом           | 27/6       | 6.52         | 39.65         |
| *Какао с молоком                  | 160        | 10.10        | 89.71         |
| <b>10 ЧАСОВ</b>                   | <b>130</b> | <b>11.31</b> | <b>73.32</b>  |
| Кефир                             | 130        | 11.31        | 73.32         |
| <b>ОБЕД</b>                       | <b>556</b> | <b>62.64</b> | <b>520.16</b> |
| н Салат из свеклы                 | 40         | 1.87         | 41.71         |
| н Рассольник домашний со сметаной | 150        | 4.39         | 66.69         |
| н Каша перловая рассыпчатая       | 110        | 3.19         | 151.82        |
| н Гуляш "ОБЖОРКА" из свинины      | 60         | 20.98        | 137.15        |
| **Компот из смеси сухофруктов     | 150        | 1.84         | 33.18         |
| н Хлеб ржаной                     | 46         | 30.37        | 89.61         |
| <b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>        | <b>570</b> | <b>64.83</b> | <b>428.81</b> |
| н Рыба тушеная в томате с овощами | 160        | 36.97        | 131.31        |
| **Шарлотка с яблоками             | 50         | 6.79         | 95.70         |
| н Хлеб пшеничный                  | 30         | 1.93         | 70.32         |
| Сок                               | 200        | 16.00        | 84.80         |
| Свежие фрукты                     | 130        | 3.14         | 46.68         |

**Итого: 178.29 1368.94**

| Наименование блюд                 | Выход блюд |              |               |
|-----------------------------------|------------|--------------|---------------|
|                                   | Вес,гр.    | Цена,р.      | Калор,кк.     |
| <b>ЗАВТРАК</b>                    | <b>404</b> | <b>42.09</b> | <b>383.6</b>  |
| Каша пшенная молочная жидкая      | 170/4      | 13.68        | 177.69        |
| *Яйцо отварное                    | 1          | 10.23        | 62.84         |
| Батон нарезной с маслом           | 33/6       | 7.08         | 39.65         |
| *Какао с молоком                  | 190        | 11.10        | 103.42        |
| <b>10 ЧАСОВ</b>                   | <b>130</b> | <b>11.29</b> | <b>73.18</b>  |
| Кефир                             | 130        | 11.29        | 73.18         |
| <b>ОБЕД</b>                       | <b>680</b> | <b>74.18</b> | <b>658.37</b> |
| н Салат из свеклы                 | 60         | 2.84         | 63.59         |
| н Рассольник домашний со сметаной | 180        | 6.18         | 91.25         |
| н Каша перловая рассыпчатая       | 130        | 4.55         | 190.71        |
| н Гуляш "ОБЖОРКА" из свинины      | 80         | 25.40        | 174.07        |
| **Компот из смеси сухофруктов     | 180        | 2.19         | 41.35         |
| н Хлеб ржаной                     | 50         | 33.02        | 97.40         |
| <b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>        | <b>618</b> | <b>63.74</b> | <b>513.35</b> |
| н Рыба тушеная в томате с овощами | 180        | 42.07        | 163.17        |
| **Шарлотка с яблоками             | 70         | 8.64         | 127.87        |
| н Хлеб пшеничный                  | 38         | 2.49         | 90.83         |
| Сок                               | 200        | 7.40         | 84.80         |
| Свежие фрукты                     | 130        | 3.14         | 46.68         |

**Итого: 191.30 1628.50**

Блюда из творога

Блюда из творога

Заведующий \_\_\_\_\_ Кудимова Н.В.

Заведующий \_\_\_\_\_ Кудимова Н.В.

**Меню 21 Октября 2026г. Ясли**

**Меню 21 Октября 2026г. Детсад**

| Наименование блюд                 | Выход блюд |              |               |
|-----------------------------------|------------|--------------|---------------|
|                                   | Вес,гр.    | Цена,р.      | Калор,кк.     |
| <b>ЗАВТРАК</b>                    | <b>348</b> | <b>39.51</b> | <b>346.65</b> |
| Каша пшенная молочная жидкая      | 150/4      | 12.66        | 154.45        |
| *Яйцо отварное                    | 1          | 10.23        | 62.84         |
| Батон нарезной с маслом           | 27/6       | 6.52         | 39.65         |
| *Какао с молоком                  | 160        | 10.10        | 89.71         |
| <b>10 ЧАСОВ</b>                   | <b>130</b> | <b>11.31</b> | <b>73.32</b>  |
| Кефир                             | 130        | 11.31        | 73.32         |
| <b>ОБЕД</b>                       | <b>556</b> | <b>62.64</b> | <b>520.16</b> |
| н Салат из свеклы                 | 40         | 1.87         | 41.71         |
| н Рассольник домашний со сметаной | 150        | 4.39         | 66.69         |
| н Каша перловая рассыпчатая       | 110        | 3.19         | 151.82        |
| н Гуляш "ОБЖОРКА" из свинины      | 60         | 20.98        | 137.15        |
| **Компот из смеси сухофруктов     | 150        | 1.84         | 33.18         |
| н Хлеб ржаной                     | 46         | 30.37        | 89.61         |
| <b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>        | <b>570</b> | <b>64.83</b> | <b>428.81</b> |
| н Рыба тушеная в томате с овощами | 160        | 36.97        | 131.31        |
| **Шарлотка с яблоками             | 50         | 6.79         | 95.70         |
| н Хлеб пшеничный                  | 30         | 1.93         | 70.32         |
| Сок                               | 200        | 16.00        | 84.80         |
| Свежие фрукты                     | 130        | 3.14         | 46.68         |

**Итого: 178.29 1368.94**

| Наименование блюд                 | Выход блюд |              |               |
|-----------------------------------|------------|--------------|---------------|
|                                   | Вес,гр.    | Цена,р.      | Калор,кк.     |
| <b>ЗАВТРАК</b>                    | <b>404</b> | <b>42.09</b> | <b>383.6</b>  |
| Каша пшенная молочная жидкая      | 170/4      | 13.68        | 177.69        |
| *Яйцо отварное                    | 1          | 10.23        | 62.84         |
| Батон нарезной с маслом           | 33/6       | 7.08         | 39.65         |
| *Какао с молоком                  | 190        | 11.10        | 103.42        |
| <b>10 ЧАСОВ</b>                   | <b>130</b> | <b>11.29</b> | <b>73.18</b>  |
| Кефир                             | 130        | 11.29        | 73.18         |
| <b>ОБЕД</b>                       | <b>680</b> | <b>74.18</b> | <b>658.37</b> |
| н Салат из свеклы                 | 60         | 2.84         | 63.59         |
| н Рассольник домашний со сметаной | 180        | 6.18         | 91.25         |
| н Каша перловая рассыпчатая       | 130        | 4.55         | 190.71        |
| н Гуляш "ОБЖОРКА" из свинины      | 80         | 25.40        | 174.07        |
| **Компот из смеси сухофруктов     | 180        | 2.19         | 41.35         |
| н Хлеб ржаной                     | 50         | 33.02        | 97.40         |
| <b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>        | <b>618</b> | <b>63.74</b> | <b>513.35</b> |
| н Рыба тушеная в томате с овощами | 180        | 42.07        | 163.17        |
| **Шарлотка с яблоками             | 70         | 8.64         | 127.87        |
| н Хлеб пшеничный                  | 38         | 2.49         | 90.83         |
| Сок                               | 200        | 7.40         | 84.80         |
| Свежие фрукты                     | 130        | 3.14         | 46.68         |

**Итого: 191.30 1628.50**

Блюда из творога

Блюда из творога

Заведующий \_\_\_\_\_ Кудимова Н.В.

Заведующий \_\_\_\_\_ Кудимова Н.В.

**Меню 21 Октября 2026г. Ясли**

**Меню 21 Октября 2026г. Детсад**

| Наименование блюд                 | Выход блюд |              |               |
|-----------------------------------|------------|--------------|---------------|
|                                   | Вес,гр.    | Цена,р.      | Калор,кк.     |
| <b>ЗАВТРАК</b>                    | <b>348</b> | <b>39.51</b> | <b>346.65</b> |
| Каша пшенная молочная жидкая      | 150/4      | 12.66        | 154.45        |
| *Яйцо отварное                    | 1          | 10.23        | 62.84         |
| Батон нарезной с маслом           | 27/6       | 6.52         | 39.65         |
| *Какао с молоком                  | 160        | 10.10        | 89.71         |
| <b>10 ЧАСОВ</b>                   | <b>130</b> | <b>11.31</b> | <b>73.32</b>  |
| Кефир                             | 130        | 11.31        | 73.32         |
| <b>ОБЕД</b>                       | <b>556</b> | <b>62.64</b> | <b>520.16</b> |
| н Салат из свеклы                 | 40         | 1.87         | 41.71         |
| н Рассольник домашний со сметаной | 150        | 4.39         | 66.69         |
| н Каша перловая рассыпчатая       | 110        | 3.19         | 151.82        |
| н Гуляш "ОБЖОРКА" из свинины      | 60         | 20.98        | 137.15        |
| **Компот из смеси сухофруктов     | 150        | 1.84         | 33.18         |
| н Хлеб ржаной                     | 46         | 30.37        | 89.61         |
| <b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>        | <b>570</b> | <b>64.83</b> | <b>428.81</b> |
| н Рыба тушеная в томате с овощами | 160        | 36.97        | 131.31        |
| **Шарлотка с яблоками             | 50         | 6.79         | 95.70         |
| н Хлеб пшеничный                  | 30         | 1.93         | 70.32         |
| Сок                               | 200        | 16.00        | 84.80         |
| Свежие фрукты                     | 130        | 3.14         | 46.68         |

**Итого: 178.29 1368.94**

| Наименование блюд                 | Выход блюд |              |               |
|-----------------------------------|------------|--------------|---------------|
|                                   | Вес,гр.    | Цена,р.      | Калор,кк.     |
| <b>ЗАВТРАК</b>                    | <b>404</b> | <b>42.09</b> | <b>383.6</b>  |
| Каша пшенная молочная жидкая      | 170/4      | 13.68        | 177.69        |
| *Яйцо отварное                    | 1          | 10.23        | 62.84         |
| Батон нарезной с маслом           | 33/6       | 7.08         | 39.65         |
| *Какао с молоком                  | 190        | 11.10        | 103.42        |
| <b>10 ЧАСОВ</b>                   | <b>130</b> | <b>11.29</b> | <b>73.18</b>  |
| Кефир                             | 130        | 11.29        | 73.18         |
| <b>ОБЕД</b>                       | <b>680</b> | <b>74.18</b> | <b>658.37</b> |
| н Салат из свеклы                 | 60         | 2.84         | 63.59         |
| н Рассольник домашний со сметаной | 180        | 6.18         | 91.25         |
| н Каша перловая рассыпчатая       | 130        | 4.55         | 190.71        |
| н Гуляш "ОБЖОРКА" из свинины      | 80         | 25.40        | 174.07        |
| **Компот из смеси сухофруктов     | 180        | 2.19         | 41.35         |
| н Хлеб ржаной                     | 50         | 33.02        | 97.40         |
| <b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>        | <b>618</b> | <b>63.74</b> | <b>513.35</b> |
| н Рыба тушеная в томате с овощами | 180        | 42.07        | 163.17        |
| **Шарлотка с яблоками             | 70         | 8.64         | 127.87        |
| н Хлеб пшеничный                  | 38         | 2.49         | 90.83         |
| Сок                               | 200        | 7.40         | 84.80         |
| Свежие фрукты                     | 130        | 3.14         | 46.68         |

**Итого: 191.30 1628.50**

Блюда из творога

Блюда из творога

Заведующий \_\_\_\_\_ Кудимова Н.В.

Заведующий \_\_\_\_\_ Кудимова Н.В.

**Меню 21 Октября 2026г. Ясли**

**Меню 21 Октября 2026г. Детсад**

| Наименование блюд                 | Выход блюд |              |               |
|-----------------------------------|------------|--------------|---------------|
|                                   | Вес,гр.    | Цена,р.      | Калор,кк.     |
| <b>ЗАВТРАК</b>                    | <b>348</b> | <b>39.51</b> | <b>346.65</b> |
| Каша пшенная молочная жидкая      | 150/4      | 12.66        | 154.45        |
| *Яйцо отварное                    | 1          | 10.23        | 62.84         |
| Батон нарезной с маслом           | 27/6       | 6.52         | 39.65         |
| *Какао с молоком                  | 160        | 10.10        | 89.71         |
| <b>10 ЧАСОВ</b>                   | <b>130</b> | <b>11.31</b> | <b>73.32</b>  |
| Кефир                             | 130        | 11.31        | 73.32         |
| <b>ОБЕД</b>                       | <b>556</b> | <b>62.64</b> | <b>520.16</b> |
| н Салат из свеклы                 | 40         | 1.87         | 41.71         |
| н Рассольник домашний со сметаной | 150        | 4.39         | 66.69         |
| н Каша перловая рассыпчатая       | 110        | 3.19         | 151.82        |
| н Гуляш "ОБЖОРКА" из свинины      | 60         | 20.98        | 137.15        |
| **Компот из смеси сухофруктов     | 150        | 1.84         | 33.18         |
| н Хлеб ржаной                     | 46         | 30.37        | 89.61         |
| <b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>        | <b>570</b> | <b>64.83</b> | <b>428.81</b> |
| н Рыба тушеная в томате с овощами | 160        | 36.97        | 131.31        |
| **Шарлотка с яблоками             | 50         | 6.79         | 95.70         |
| н Хлеб пшеничный                  | 30         | 1.93         | 70.32         |
| Сок                               | 200        | 16.00        | 84.80         |
| Свежие фрукты                     | 130        | 3.14         | 46.68         |

**Итого: 178.29 1368.94**

| Наименование блюд                 | Выход блюд |              |               |
|-----------------------------------|------------|--------------|---------------|
|                                   | Вес,гр.    | Цена,р.      | Калор,кк.     |
| <b>ЗАВТРАК</b>                    | <b>404</b> | <b>42.09</b> | <b>383.6</b>  |
| Каша пшенная молочная жидкая      | 170/4      | 13.68        | 177.69        |
| *Яйцо отварное                    | 1          | 10.23        | 62.84         |
| Батон нарезной с маслом           | 33/6       | 7.08         | 39.65         |
| *Какао с молоком                  | 190        | 11.10        | 103.42        |
| <b>10 ЧАСОВ</b>                   | <b>130</b> | <b>11.29</b> | <b>73.18</b>  |
| Кефир                             | 130        | 11.29        | 73.18         |
| <b>ОБЕД</b>                       | <b>680</b> | <b>74.18</b> | <b>658.37</b> |
| н Салат из свеклы                 | 60         | 2.84         | 63.59         |
| н Рассольник домашний со сметаной | 180        | 6.18         | 91.25         |
| н Каша перловая рассыпчатая       | 130        | 4.55         | 190.71        |
| н Гуляш "ОБЖОРКА" из свинины      | 80         | 25.40        | 174.07        |
| **Компот из смеси сухофруктов     | 180        | 2.19         | 41.35         |
| н Хлеб ржаной                     | 50         | 33.02        | 97.40         |
| <b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>        | <b>618</b> | <b>63.74</b> | <b>513.35</b> |
| н Рыба тушеная в томате с овощами | 180        | 42.07        | 163.17        |
| **Шарлотка с яблоками             | 70         | 8.64         | 127.87        |
| н Хлеб пшеничный                  | 38         | 2.49         | 90.83         |
| Сок                               | 200        | 7.40         | 84.80         |
| Свежие фрукты                     | 130        | 3.14         | 46.68         |

**Итого: 191.30 1628.50**

Блюда из творога

Блюда из творога

Заведующий \_\_\_\_\_ Кудимова Н.В.

Заведующий \_\_\_\_\_ Кудимова Н.В.

**Меню 21 Октября 2026г. Ясли**

**Меню 21 Октября 2026г. Детсад**

| Наименование блюд                 | Выход блюд |              |               |
|-----------------------------------|------------|--------------|---------------|
|                                   | Вес,гр.    | Цена,р.      | Калор,кк.     |
| <b>ЗАВТРАК</b>                    | <b>348</b> | <b>39.51</b> | <b>346.65</b> |
| Каша пшенная молочная жидкая      | 150/4      | 12.66        | 154.45        |
| *Яйцо отварное                    | 1          | 10.23        | 62.84         |
| Батон нарезной с маслом           | 27/6       | 6.52         | 39.65         |
| *Какао с молоком                  | 160        | 10.10        | 89.71         |
| <b>10 ЧАСОВ</b>                   | <b>130</b> | <b>11.31</b> | <b>73.32</b>  |
| Кефир                             | 130        | 11.31        | 73.32         |
| <b>ОБЕД</b>                       | <b>556</b> | <b>62.64</b> | <b>520.16</b> |
| н Салат из свеклы                 | 40         | 1.87         | 41.71         |
| н Рассольник домашний со сметаной | 150        | 4.39         | 66.69         |
| н Каша перловая рассыпчатая       | 110        | 3.19         | 151.82        |
| н Гуляш "ОБЖОРКА" из свинины      | 60         | 20.98        | 137.15        |
| **Компот из смеси сухофруктов     | 150        | 1.84         | 33.18         |
| н Хлеб ржаной                     | 46         | 30.37        | 89.61         |
| <b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>        | <b>570</b> | <b>64.83</b> | <b>428.81</b> |
| н Рыба тушеная в томате с овощами | 160        | 36.97        | 131.31        |
| **Шарлотка с яблоками             | 50         | 6.79         | 95.70         |
| н Хлеб пшеничный                  | 30         | 1.93         | 70.32         |
| Сок                               | 200        | 16.00        | 84.80         |
| Свежие фрукты                     | 130        | 3.14         | 46.68         |

**Итого: 178.29 1368.94**

| Наименование блюд                 | Выход блюд |              |               |
|-----------------------------------|------------|--------------|---------------|
|                                   | Вес,гр.    | Цена,р.      | Калор,кк.     |
| <b>ЗАВТРАК</b>                    | <b>404</b> | <b>42.09</b> | <b>383.6</b>  |
| Каша пшенная молочная жидкая      | 170/4      | 13.68        | 177.69        |
| *Яйцо отварное                    | 1          | 10.23        | 62.84         |
| Батон нарезной с маслом           | 33/6       | 7.08         | 39.65         |
| *Какао с молоком                  | 190        | 11.10        | 103.42        |
| <b>10 ЧАСОВ</b>                   | <b>130</b> | <b>11.29</b> | <b>73.18</b>  |
| Кефир                             | 130        | 11.29        | 73.18         |
| <b>ОБЕД</b>                       | <b>680</b> | <b>74.18</b> | <b>658.37</b> |
| н Салат из свеклы                 | 60         | 2.84         | 63.59         |
| н Рассольник домашний со сметаной | 180        | 6.18         | 91.25         |
| н Каша перловая рассыпчатая       | 130        | 4.55         | 190.71        |
| н Гуляш "ОБЖОРКА" из свинины      | 80         | 25.40        | 174.07        |
| **Компот из смеси сухофруктов     | 180        | 2.19         | 41.35         |
| н Хлеб ржаной                     | 50         | 33.02        | 97.40         |
| <b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>        | <b>618</b> | <b>63.74</b> | <b>513.35</b> |
| н Рыба тушеная в томате с овощами | 180        | 42.07        | 163.17        |
| **Шарлотка с яблоками             | 70         | 8.64         | 127.87        |
| н Хлеб пшеничный                  | 38         | 2.49         | 90.83         |
| Сок                               | 200        | 7.40         | 84.80         |
| Свежие фрукты                     | 130        | 3.14         | 46.68         |

**Итого: 191.30 1628.50**

Блюда из творога

Блюда из творога

Меню

21 Октября 2026г.

Ясли

| Наименование блюд            | Выход блюд |         |           |
|------------------------------|------------|---------|-----------|
|                              | Вес,гр.    | Цена,р. | Калор,кк. |
| ЗАВТРАК                      | 348        | 39.51   | 346.65    |
| Каша пшенная молочная жидкая | 150/4      | 12.66   | 154.45    |
| *Яйцо отварное               | 1          | 10.23   | 62.84     |
| Батон нарезной с маслом      | 27/6       | 6.52    | 39.65     |
| *Какао с молоком             | 160        | 10.10   | 89.71     |
| 10 ЧАСОВ                     | 130        | 11.31   | 73.32     |
| Кефир                        | 130        | 11.31   | 73.32     |
| ОБЕД                         | 556        | 62.64   | 520.16    |
| н Салат из свеклы            | 40         | 1.87    | 41.71     |
| н Рассольник домашний со см  | 150        | 4.39    | 66.69     |
| н Каша перловая рассыпчатая  | 110        | 3.19    | 151.82    |
| ан Гуляш "ОБЖОРКА" из свин   | 60         | 20.98   | 137.15    |
| **Компот из смеси сухофрукто | 150        | 1.84    | 33.18     |
| н Хлеб ржаной                | 46         | 30.37   | 89.61     |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК          | 570        | 64.83   | 428.81    |
| н Рыба тушеная в томате с о  | 160        | 36.97   | 131.31    |
| **Шарлотка с яблоками        | 50         | 6.79    | 95.70     |
| н Хлеб пшеничный             | 30         | 1.93    | 70.32     |
| Сок                          | 200        | 16.00   | 84.80     |
| Свежие фрукты                | 130        | 3.14    | 46.68     |

Итого: 178.29 1368.94

Блюда из творога