

Меню 22 Апреля 2026г. Ясли

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес, гр.	Цена, р.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	350	26.08	242.94
Каша манная молочная жидкая	150/4	10.25	129.28
Батон нарезной с сыром	26/10	7.14	33.43
*Кофейный напиток с молоком	160	8.69	80.23
10 ЧАСОВ	122	9.4	51.74
Сок	122	9.40	51.74
ОБЕД	540	44.05	476.95
н Пюре из свеклы	40	3.27	34.29
н Суп картофельный с клецка	150	6.74	99.96
н Азу по-татарски с мясом и к	160	27.13	207.08
Компот из свежих яблок	150	4.28	56.14
н Хлеб ржаной	40	2.63	79.48
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	430	35.58	278
Бигус с курицей	160	24.18	175.20
Яблоко	100	9.50	35.90
н Хлеб пшеничный	20	1.29	46.88
Чай с сахаром	150	0.61	20.02

Итого: 115.11 1049.63**Меню 22 Апреля 2026г. Детсад**

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес, гр.	Цена, р.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	410	29.39	278.35
Каша манная молочная жидкая	170/4	11.35	146.48
Батон нарезной с сыром	35/11	8.36	37.57
*Кофейный напиток с молоком	190	9.68	94.30
10 ЧАСОВ	133	4.88	56.28
Сок	133	4.88	56.28
ОБЕД	643	54.4	588.56
н Пюре из свеклы	60	4.89	50.58
н Суп картофельный с клецка	180	9.16	139.91
н Азу по-татарски с мясом и к	180	32.37	245.70
Компот из свежих яблок	180	5.20	68.61
н Хлеб ржаной	43	2.78	83.76
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	484	40.18	330.41
Бигус с курицей	180	28.26	210.15
Яблоко	100	9.50	35.90
н Хлеб пшеничный	24	1.55	56.21
Чай с сахаром	180	0.87	28.15

Итого: 128.85 1253.60