

Заведующий _____ Кудимова Н.В.

Заведующий _____ Кудимова Н.В.

Меню 23 Октября 2026г. Ясли

Меню 23 Октября 2026г. Детсад

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	321	74.18	407.67
н Пудинг из творога и риса	130	58.09	277.09
Батон нарезной с маслом	25/6	5.95	39.65
Кофейный напиток с молоком	160	10.14	90.93
10 ЧАСОВ	145	11.66	136.39
н Молоко кипяченое	130	9.46	68.77
Печенье	15	2.20	67.62
ОБЕД	607	69.74	585.66
Икра кабачковая порционная	40	4.49	16.37
н Суп картофельный с бобовь	150	3.04	97.50
н Картофельное пюре	110	10.00	146.18
Н Запеканка овощная с печен	120	45.83	202.42
Компот из свежих яблок	140	3.23	30.78
н Хлеб ржаной	47	3.15	92.41
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	530	68.07	336.7
н Рыба тушеная в томате с о	160	45.32	131.31
Сок	200	8.22	84.80
н Хлеб пшеничный	30	1.99	70.32
Свежие фрукты	140	12.54	50.27

Итого: 223.65 1466.42

Блюда из крупы, не жирного мяса

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	381	81.12	462.97
н Пудинг из творога и риса	150	63.07	318.45
Батон нарезной с маслом	35/6	6.95	39.65
Кофейный напиток с молоком	190	11.10	104.87
10 ЧАСОВ	185	16.1	238.39
н Молоко кипяченое	150	10.92	79.35
Печенье	35	5.18	159.04
ОБЕД	720	84.18	709.38
Икра кабачковая порционная	50	5.39	19.65
н Суп картофельный с бобовь	180	4.27	132.70
н Картофельное пюре	130	13.27	181.37
Н Запеканка овощная с печен	130	53.52	235.60
Компот из свежих яблок	180	4.41	42.66
н Хлеб ржаной	50	3.32	97.40
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	560	77.18	391.51
н Рыба тушеная в томате с о	180	51.09	163.26
Сок	201	10.93	85.27
н Хлеб пшеничный	39	2.62	92.71
Свежие фрукты	140	12.54	50.27

Итого: 258.58 1802.25

Блюда из крупы, не жирного мяса

Меню 23 Октября 2026г. Ясли

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	321	74.18	407.67
н Пудинг из творога и риса	130	58.09	277.09
Батон нарезной с маслом	25/6	5.95	39.65
Кофейный напиток с молоком	160	10.14	90.93
10 ЧАСОВ	145	11.66	136.39
н Молоко кипяченое	130	9.46	68.77
Печенье	15	2.20	67.62
ОБЕД	607	69.74	585.66
Икра кабачковая порционная	40	4.49	16.37
н Суп картофельный с бобовь	150	3.04	97.50
н Картофельное пюре	110	10.00	146.18
Н Запеканка овощная с печен	120	45.83	202.42
Компот из свежих яблок	140	3.23	30.78
н Хлеб ржаной	47	3.15	92.41
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	530	68.07	336.7
н Рыба тушеная в томате с о	160	45.32	131.31
Сок	200	8.22	84.80
н Хлеб пшеничный	30	1.99	70.32
Свежие фрукты	140	12.54	50.27

Итого: 223.65 1466.42

Блюда из крупы, не жирного мяса

Меню 23 Октября 2026г. Детсад

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	381	81.12	462.97
н Пудинг из творога и риса	150	63.07	318.45
Батон нарезной с маслом	35/6	6.95	39.65
Кофейный напиток с молоком	190	11.10	104.87
10 ЧАСОВ	185	16.1	238.39
н Молоко кипяченое	150	10.92	79.35
Печенье	35	5.18	159.04
ОБЕД	720	84.18	709.38
Икра кабачковая порционная	50	5.39	19.65
н Суп картофельный с бобовь	180	4.27	132.70
н Картофельное пюре	130	13.27	181.37
Н Запеканка овощная с печен	130	53.52	235.60
Компот из свежих яблок	180	4.41	42.66
н Хлеб ржаной	50	3.32	97.40
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	560	77.18	391.51
н Рыба тушеная в томате с о	180	51.09	163.26
Сок	201	10.93	85.27
н Хлеб пшеничный	39	2.62	92.71
Свежие фрукты	140	12.54	50.27

Итого: 258.58 1802.25

Блюда из крупы, не жирного мяса

Меню

23 Октября 2026г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	321	74.18	407.67
н Пудинг из творога и риса	130	58.09	277.09
Батон нарезной с маслом	25/6	5.95	39.65
Кофейный напиток с молоком	160	10.14	90.93
10 ЧАСОВ	145	11.66	136.39
н Молоко кипяченое	130	9.46	68.77
Печенье	15	2.20	67.62
ОБЕД	607	69.74	585.66
Икра кабачковая порционная	40	4.49	16.37
н Суп картофельный с бобовь	150	3.04	97.50
н Картофельное пюре	110	10.00	146.18
Н Запеканка овощная с печен	120	45.83	202.42
Компот из свежих яблок	140	3.23	30.78
н Хлеб ржаной	47	3.15	92.41
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	530	68.07	336.7
н Рыба тушеная в томате с о	160	45.32	131.31
Сок	200	8.22	84.80
н Хлеб пшеничный	30	1.99	70.32
Свежие фрукты	140	12.54	50.27

Итого: 223.65 1466.42

Блюда из крупы, не жирного мяса