

Меню 23 Апреля 2026г. Ясли

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес, гр.	Цена, р.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	305	56.71	323.12
н Пудинг из творога и риса	110	44.37	216.73
Батон с повидлом	25/10	3.65	26.16
Кофейный напиток с молоком	160	8.69	80.23
10 ЧАСОВ	110	8.02	58.19
Молоко кипяченое	110	8.02	58.19
ОБЕД	548	41.23	411.77
н морковьная икра Солнышко	40	1.90	31.55
н Суп картофельный с бобовь	150	4.61	79.43
н Картофельное пюре	110	9.64	115.57
н Печень по строгановски	60	18.13	75.43
Компот из свежих яблок	150	4.46	34.79
н Хлеб ржаной	38	2.49	75.00
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	430	44.53	315.52
н Запеканка капустная со сви	160	33.10	211.74
Чай с сахаром	150	0.61	20.02
Хлеб пшеничный (ужин)	20	1.32	47.86
Яблоко	100	9.50	35.90

Итого: 150.49 1108.60**Меню 23 Апреля 2026г. Детсад**

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес, гр.	Цена, р.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	370	69.52	406.78
н Пудинг из творога и риса	130	54.36	271.75
Батон с повидлом	35/15	5.29	39.29
Кофейный напиток с молоком	190	9.87	95.74
10 ЧАСОВ	130	9.48	68.77
Молоко кипяченое	130	9.48	68.77
ОБЕД	665	50.78	536.36
н морковьная икра Солнышко	50	2.42	43.80
н Суп картофельный с бобовь	180	6.69	111.34
н Картофельное пюре	130	13.25	149.66
н Печень по строгановски	80	20.86	101.24
Компот из свежих яблок	180	4.66	42.66
н Хлеб ржаной	45	2.90	87.66
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	485	49.72	372.54
н Запеканка капустная со сви	180	37.73	250.00
Чай с сахаром	180	0.88	28.04
Хлеб пшеничный (ужин)	25	1.61	58.60
Яблоко	100	9.50	35.90

Итого: 179.50 1384.45