

Меню 24 Апреля 2026г. Ясли

| Наименование блюд | Выход блюд | | |
|------------------------------|------------|--------------|---------------|
| | Вес, гр. | Цена, р. | Калор, кк. |
| ЗАВТРАК | 345 | 26.78 | 257.12 |
| **Каша овсяная "Геркулес" жи | 150/4 | 11.47 | 138.40 |
| Батон нарезной с маслом | 25/6 | 6.63 | 39.65 |
| *Какао с молоком | 160 | 8.68 | 79.07 |
| 10 ЧАСОВ | 110 | 9.68 | 62.04 |
| Кефир | 110 | 9.68 | 62.04 |
| ОБЕД | 565 | 38.24 | 484.6 |
| н Салат из свеклы и яблок | 40 | 2.70 | 25.26 |
| Суп картофельный с макарон | 150 | 4.22 | 75.73 |
| н Каша гречневая с маслом | 110 | 2.87 | 115.03 |
| н Фрикадельки мясные в соус | 50/30 | 24.88 | 179.49 |
| Компот из смеси сухофруктов | 150 | 1.31 | 20.91 |
| н Хлеб ржаной | 35 | 2.26 | 68.18 |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК | 310 | 34.24 | 446.87 |
| н Салат картофельный с соле | 40 | 4.38 | 45.20 |
| н Суфле из кур | 60 | 25.03 | 190.13 |
| н Булочка "Российская" | 40 | 2.97 | 144.64 |
| н Хлеб пшеничный | 20 | 1.29 | 46.88 |
| Чай с сахаром | 150 | 0.57 | 20.02 |

Итого: 108.94 1250.63**Меню 24 Апреля 2026г. Детсад**

| Наименование блюд | Выход блюд | | |
|------------------------------|------------|--------------|---------------|
| | Вес, гр. | Цена, р. | Калор, кк. |
| ЗАВТРАК | 403 | 29.46 | 284.37 |
| **Каша овсяная "Геркулес" жи | 170/4 | 12.39 | 152.00 |
| Батон нарезной с маслом | 33/6 | 7.39 | 39.65 |
| *Какао с молоком | 190 | 9.68 | 92.72 |
| 10 ЧАСОВ | 131 | 11.54 | 73.95 |
| Кефир | 131 | 11.54 | 73.95 |
| ОБЕД | 690 | 53.28 | 653.83 |
| н Салат из свеклы и яблок | 60 | 4.00 | 42.00 |
| Суп картофельный с макарон | 180 | 6.21 | 114.27 |
| н Каша гречневая с маслом | 130 | 4.63 | 149.84 |
| н Фрикадельки мясные в соус | 70/30 | 34.11 | 240.62 |
| Компот из смеси сухофруктов | 180 | 1.75 | 29.18 |
| н Хлеб ржаной | 40 | 2.58 | 77.92 |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК | 378 | 41.92 | 525.54 |
| н Салат картофельный с соле | 60 | 7.09 | 57.36 |
| н Суфле из кур | 70 | 29.15 | 225.64 |
| н Булочка "Российская" | 40 | 3.05 | 148.87 |
| н Хлеб пшеничный | 28 | 1.81 | 65.63 |
| Чай с сахаром | 180 | 0.82 | 28.04 |

Итого: 136.20 1537.69