

Меню 27 Апреля 2026г. Ясли

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес, гр.	Цена, р.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	345	22.43	219.95
Суп молочный с крупой	150	9.98	113.56
Батон с повидлом	25/10	3.76	26.16
Кофейный напиток с молоком	160	8.69	80.23
10 ЧАСОВ	110	8.02	58.19
н Молоко кипяченое	110	8.02	58.19
ОБЕД	490	39.24	343.31
Икра кабачковая порционная	40	6.63	15.11
н Суп с рисовой крупой	150	6.24	74.76
н Овощ. рагу с вар. мясом	110	22.45	153.46
Компот из смеси сухофруктов	150	1.30	20.91
н Хлеб ржаной	40	2.62	79.07
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	370	39.45	339.37
нн Рыба, запеченая в омлете	60	25.65	91.93
н Хлеб пшеничный	20	1.29	46.88
Чай с сахаром	150	0.61	20.02
Яблоко	100	9.12	35.90
н Булочка "Российская"	40	2.78	144.64

Итого: 109.14 960.82**Меню 27 Апреля 2026г. Детсад**

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес, гр.	Цена, р.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	420	26.17	270.79
Суп молочный с крупой	180	11.03	136.88
Батон с повидлом	35/15	5.46	39.53
Кофейный напиток с молоком	190	9.68	94.38
10 ЧАСОВ	130	9.48	68.77
н Молоко кипяченое	130	9.48	68.77
ОБЕД	583	49.71	431.75
Икра кабачковая порционная	50	8.75	19.94
н Суп с рисовой крупой	180	8.89	108.92
н Овощ. рагу с вар. мясом	130	27.56	189.95
Компот из смеси сухофруктов	180	1.73	29.18
н Хлеб ржаной	43	2.78	83.76
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	423	48.62	378.23
нн Рыба, запеченая в омлете	80	34.26	113.40
н Хлеб пшеничный	23	1.54	56.00
Чай с сахаром	180	0.87	28.03
Яблоко	100	9.12	35.90
н Булочка "Российская"	40	2.83	144.90

Итого: 133.98 1149.54