

Меню 8 Октября 2026г. Ясли

Меню 8 Октября 2026г. Детсад

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	351	32.38	282.43
Суп молочный с крупой	150	10.64	120.37
Батон с маслом и сыром	25/6/10	12.33	76.42
*Кофейный напиток с молоком	160	9.41	85.64
10 ЧАСОВ	133	10.67	56.53
Сок	133	10.67	56.53
ОБЕД	551	40.29	418.95
н Салат из моркови	40	1.93	35.61
н Рассольник Ленинградский с	150	6.06	76.00
н Картофельное пюре	110	8.30	115.88
СЕРДЦЕ в сметанном соусе	60	19.64	89.09
н Хлеб ржаной	41	2.77	81.17
Компот из смеси сухофруктов	150	1.59	21.20
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	530	55.14	541.76
н Запеканка капустная со сви	160	33.75	222.87
Соус сметанно-томатный	30	3.73	40.83
н Булочка "Российская"	40	2.87	144.64
Чай с сахаром	150	0.60	20.02
н Хлеб пшеничный	30	1.99	70.32
Свежие фрукты	120	12.20	43.08

Итого: 138.48 1299.67

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	428	40.19	347.91
Суп молочный с крупой	180	12.36	147.80
Батон с маслом и сыром	35/6/17	17.45	100.49
*Кофейный напиток с молоком	190	10.38	99.62
10 ЧАСОВ	150	5.55	63.6
Сок	150	5.55	63.60
ОБЕД	680	53.12	555.39
н Салат из моркови	60	2.87	54.89
н Рассольник Ленинградский с	180	7.03	98.71
н Картофельное пюре	130	11.53	149.66
СЕРДЦЕ в сметанном соусе	80	26.43	125.36
н Хлеб ржаной	50	3.32	97.40
Компот из смеси сухофруктов	180	1.94	29.37
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	588	64.17	632.37
н Запеканка капустная со сви	180	41.66	283.38
Соус сметанно-томатный	30	3.89	41.42
н Булочка "Российская"	40	2.91	145.41
Чай с сахаром	180	0.93	28.06
н Хлеб пшеничный	38	2.58	91.02
Свежие фрукты	120	12.20	43.08

Итого: 163.03 1599.27