

**Меню**

5 Мая 2025г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес, гр.	Цена, р.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>335</b>	<b>29.25</b>	<b>284.53</b>
**Каша ячневая молочная	150/4	12.84	159.58
Батон нарезной с маслом	25/6	7.42	39.65
*Кофейный напиток с молоком	150	8.99	85.30
<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>130</b>	<b>10.66</b>	<b>73.32</b>
Кефир	130	10.66	73.32
<b>ОБЕД</b>	<b>539</b>	<b>39.18</b>	<b>487.59</b>
н морковьная икра Солнышко	40	2.69	30.76
н Рассольник Ленинградский с	150	9.61	76.08
н Горошница	110	4.90	128.68
н Котлета "Затейники" из сви	50	17.61	154.22
**Компот из смеси сухофрукто	150	1.65	21.20
н Хлеб ржаной	39	2.72	76.65
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>	<b>355</b>	<b>49.59</b>	<b>504.17</b>
Н Запеканка овощная с печен	120	40.53	183.60
Ватрушка с повидлом	50	6.12	218.51
Чай с сахаром	150	0.59	20.02
н Хлеб пшеничный	35	2.35	82.04

**Итого: 128.68 1349.61**

Рекомендации на ужин:блюда из рыбы

**Меню**

5 Мая 2025г.

Детсад

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес, гр.	Цена, р.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>394</b>	<b>32.04</b>	<b>306.87</b>
**Каша ячневая молочная	170/4	13.63	168.02
Батон нарезной с маслом	34/6	8.51	39.65
*Кофейный напиток с молоком	180	9.90	99.20
<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>148</b>	<b>12.13</b>	<b>83.42</b>
Кефир	148	12.13	83.42
<b>ОБЕД</b>	<b>655</b>	<b>51.29</b>	<b>628.54</b>
н морковьная икра Солнышко	50	3.38	42.85
н Рассольник Ленинградский с	180	11.72	100.33
н Горошница	130	6.76	159.10
н Котлета "Затейники" из сви	70	24.32	209.23
**Компот из смеси сухофрукто	180	2.00	29.37
н Хлеб ржаной	45	3.11	87.66
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>	<b>403</b>	<b>57.84</b>	<b>567.6</b>
Н Запеканка овощная с печен	130	47.82	218.08
Ватрушка с повидлом	50	6.22	219.80
Чай с сахаром	180	0.88	28.04
н Хлеб пшеничный	43	2.92	101.68

**Итого: 153.30 1586.43**

Рекомендации на ужин:блюда из рыбы