

**Меню**

9 Апреля 2026г.

Ясли

**Меню**

9 Апреля 2026г.

Детсад

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес, гр.	Цена, р.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>335</b>	<b>56.83</b>	<b>337.8</b>
нн Запеканка из творога (манк	110	40.51	190.16
Батон с повидлом	25/10	3.79	26.16
*Какао с молоком	160	8.67	79.07
н Соус молочный сладкий	30	3.86	42.41
<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>110</b>	<b>9.68</b>	<b>62.04</b>
Кефир	110	9.68	62.04
<b>ОБЕД</b>	<b>524</b>	<b>29.65</b>	<b>404.12</b>
н Салат из репчатого лука	30	1.41	30.95
н Рассольник домашний со см	148	6.06	64.99
н Плов из отварной птицы	160	18.25	216.01
н Хлеб ржаной	36	2.36	71.26
Компот из смеси сухофруктов	150	1.57	20.91
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>	<b>430</b>	<b>51.83</b>	<b>335.69</b>
н Рагу из овощей ужин	110	6.42	83.84
н Котлеты рыбные	50	25.23	85.57
Чай с молоком	150	9.40	83.50
н Хлеб пшеничный	20	1.29	46.88
Яблоко	100	9.49	35.90

**Итого: 147.99 1139.65**

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес, гр.	Цена, р.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>387</b>	<b>62.91</b>	<b>383.54</b>
нн Запеканка из творога (манк	120	44.35	216.61
Батон с повидлом	35/12	4.99	31.42
*Какао с молоком	190	9.71	93.10
н Соус молочный сладкий	30	3.86	42.41
<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>131</b>	<b>11.54</b>	<b>73.99</b>
Кефир	131	11.54	73.99
<b>ОБЕД</b>	<b>635</b>	<b>37</b>	<b>512.66</b>
н Салат из репчатого лука	50	2.26	47.03
н Рассольник домашний со см	180	7.77	85.89
н Плов из отварной птицы	180	21.99	262.90
н Хлеб ржаной	45	2.90	87.66
Компот из смеси сухофруктов	180	2.08	29.18
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>	<b>505</b>	<b>64.82</b>	<b>441.91</b>
н Рагу из овощей ужин	130	8.42	115.09
н Котлеты рыбные	70	34.82	133.33
Чай с молоком	180	10.42	96.81
н Хлеб пшеничный	25	1.67	60.78
Яблоко	100	9.49	35.90

**Итого: 176.27 1412.10**