



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «ДС №44 г. Челябинска»
Я.В. Кудымова
Приказ № 199 от 29 августа 2025 г.

Режим дня группы раннего возраста (1,5 -3 года)
«Группа №1»

Холодный период года

Мероприятия	Время проведения
Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00 – 7.50
Утренняя гимнастика	7.50 - 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 - 8.30
Самостоятельная деятельность, игры	8.30 - 9.00
Образовательная деятельность (по подгруппам)	Пн 09.00-09.10- Социально-коммуникативное развитие 09.20-09.30- Физическое развитие
	Вт 08.40 - 08.50 Художественно-эстетическое развитие (музыкальное развитие) 09.00-09.10 (1 подгруппа) 09.20 – 09.30 (2 подгруппа) Художественно-эстетическое развитие (рисование)
	Ср 09.00-09.10- Речевое развитие 09.20-09.30- Физическое развитие
	Чт 08.40 - 08.50 Художественно-эстетическое развитие (музыкальное развитие) 09.00-09.10 Познавательное развитие
	Пт 9.00-9.10 (1 подгруппа) 9.20 – 09.30 (2 подгруппа) Художественно-эстетическое развитие (1,3 неделя - лепка, 2,4 неделя - конструирование) 15.15-15.25 Физическое развитие
Второй завтрак	9.30-9.40
Подготовка к прогулке	9.40 – 10.25
Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	10.25 - 11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.20 - 11.40
Обед	11.40 - 12.00
Дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждение	15.00 - 15.15
Самостоятельная деятельность	15.15 - 15.40
Полдник, совмещенный с ужином	15.40 – 16.00
Самостоятельная деятельность, игры	16.00 – 17.15
Подготовка к прогулке	17.15-17.30
Вечерняя прогулка	17.30 – 19.00
Дома	
Прогулка	19.00 - 19.30
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 - 20.30
Ночной сон	20.30 - 6.30 (7.30)



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «ДС №44 г. Челябинска»
И.В. Кудымова
Приказ № 199 от «29» августа 2025 г.

**Режим дня 1-ой младшей группы (2-3 года)
«Группа №2»**

Холодный период года

Мероприятия	Время проведения
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.45 – 7.51
Утренняя гимнастика	7.50 - 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 - 8.30
Самостоятельная деятельность, игры	8.30 - 9.00
Образовательная деятельность (по подгруппам)	пн 09.00 – 09.10-Социально-коммуникативное развитие 09.20-09.30- Физическое развитие
	вт 08.55 – 09.05 Художественно-эстетическое развитие (музыкальное развитие) 09.15 – 09.25 (1 подгруппа) 09.35-09.45 (1 подгруппа) Художественно-эстетическое развитие (рисование)
	ср 09.00 – 09.10-Речевое развитие 09.20-09.30 - Физическое развитие
	чт 08.55 – 09.05 Художественно-эстетическое развитие (музыкальное развитие) 09.15-09.25 Познавательное развитие
	пт 09.00-09.10 (1 подгруппа) 09.20 – 09.30 (2 подгруппа) Художественно-эстетическое развитие (1,3 неделя - лепка, 2,4 неделя - конструирование) 15.15-15.25 Физическое развитие
Второй завтрак	9.30-9.45
Подготовка к прогулке	9.45 – 10.00
Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	10.00 - 11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.20 - 11.40
Обед	11.40 - 12.00
Дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждение	15.00 - 15.15
Самостоятельная деятельность	15.15 - 15.40
Полдник, совмещенный с ужином	15.40 – 16.00
Самостоятельная деятельность, игры	16.10 – 17.15
Подготовка к прогулке	17.15 – 17.30
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	17.30 – 19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	19.00 - 19.30
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 - 20.30
Ночной сон	20.30 - 6.30 (7.30)



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «ДС №44 г. Челябинска»
Н.В. Кудымова
Приказ №199 от 29 августа 2025 г.

Режим дня 2-ой младшей группы (3-4 года)
«Группа №3»

Холодный период года

Мероприятия	Время проведения
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.45 – 7.51
Утренняя гимнастика	7.45 – 7.53
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 - 8.30
Самостоятельная деятельность, игры	8.30 - 9.00
Образовательная деятельность (по подгруппам)	Пн 9.00-9.15 - Физическое развитие 09.25 – 09.40-Социально-коммуникативное развитие
	Вт 09.00-09.15 - Художественно-эстетическое развитие (рисование) 09.25 – 09.40 Художественно-эстетическое развитие (музыкальное развитие)
	Ср 09.00-09.15 Физическое развитие 09.25-09.40 -Речевое развитие
	Чт 09.00 – 09.15 Познавательное развитие ФЭМП 10.00-10.15* Физическое развитие 09.25 – 09.40 Художественно-эстетическое развитие (музыкальное развитие)
	Пт 09.00 – 09.15 Художественно-эстетическое развитие (музыкальное развитие) 09.25-09.35 Художественно-эстетическое развитие (1,3 неделя - лепка, 2,4 неделя - конструирование)
Второй завтрак	9.30-9.50
Подготовка к прогулке	9.50 – 10.15
Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	10.15 – 11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.30 - 12.00
Обед	12.00 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждение	15.00 - 15.15
Самостоятельная деятельность	15.15 - 15.40
Полдник, совмещенный с ужином	15.40 – 16.00
Самостоятельная деятельность, игры	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке	17.00 – 17.30
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	17.30 – 19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	19.00 - 19.30
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 - 20.30
Ночной сон	20.30 - 6.30 (7.30)



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «ДС №44 г. Челябинска»
Н.В. Кудымова
Приказ № 199 от 12 августа 2025 г.

Режим дня 1-ой младшей группы (2-3 года)
«Группа №4»
Холодный период года

Мероприятия	Время проведения
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет, закаливание	06.30(07.00)-07.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием и осмотр детей, игры	07.00-08.20
Утренняя гимнастика	07.45-07.50
Подготовка к завтраку, завтрак	07.50-08.20
Игры, самостоятельная деятельность	08.20-9.00
Образовательная деятельность	Пн 09.00– 09.10-Социально-коммуникативное развитие 09.20 – 09.30* -Физическое развитие
	Вт 8.50-9.00 Речевое развитие 9.10.-9.20 Художественно-эстетическое развитие (музыкальное развитие)
	Ср 09.00 – 09.10 Познавательное развитие 09.20 – 09.30*Физическое развитие
	Чт 09.10-09.20 Художественно-эстетическое развитие (музыкальное развитие) 15.10-15.20 (1 подгруппа) Художественно-эстетическое развитие (рисование) 15.30-15.40 (2 подгруппа) Художественно-эстетическое развитие (рисование)
	Пт 09.00-09.10 Физическое развитие 15.10-15.20 (1 подгруппа) Художественно-эстетическое развитие (1,3 неделя - лепка, 2,4 неделя - конструирование) 15.30-15.40 (2 подгруппа)
Самостоятельная деятельность, второй завтрак	09.30- 09.55
Подготовка к прогулке	09.55- 10.15
Прогулка (игры, наблюдения, общественно полезный труд)	10.15-11.40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.40-12.00
Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну	12.30-12.40
Дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, закаливание,	15.00-15.15
Игры, самостоятельная деятельность	15.30-15.50
Полдник, совмещенный с ужином	15.50-16.15
Подготовка к прогулке	16.15-16.35
Вечерняя прогулка	16.35-19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	19.00-20.30(21.00)
Ночной сон	20.30(21.00)-06.30 (07.30)



Заведующий МБДОУ «ДС №44 г. Челябинска»
Н.В. Кудымова
Приказ № 199 от 29 августа 2025 г.

Режим дня средней группы (4-5 лет)
«Группа №5»
Холодный период года

Мероприятия	Время проведения
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	06.30 (07.00)-07.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием, осмотр, игры, дежурство	07.00-8.25
Утренняя гимнастика	7.53-08.00
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурства	8.00-8.30
Игра, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Образовательная деятельность	Пн 09.00 - 09.20 Художественно-эстетическое развитие (музыкальное развитие) 09.30-09.50 Социально-коммуникативное развитие
	Вт 09.00-09.20 Физическое развитие 09.30-09.50 Познавательное развитие ФЭМП
	Ср 09.00 - 09.20 Художественно-эстетическое развитие (музыкальное развитие) 09.30-09.50 Речевое развитие
	Чт 09.00-09.20 Физическое развитие 9.30-9.50 Художественно-эстетическое развитие (рисование)
	Пт 09.00-09.20 Художественно-эстетическое развитие (1,3 неделя - лепка, 2,4 неделя - конструирование) 09.30 - 09.50 Познавательное развитие ФЦКМ 10.30-10.50* Физическое развитие (улица)
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	09.50-10.00
Подготовка к прогулке	10.00-10.30
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.30-12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.00 -12.30.
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник, совмещенный с ужином	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность, игры	16.00 - 17.00
Подготовка к прогулке Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.00-19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	19.00-20.00
Возвращение с прогулки, общественно полезный труд, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-20.40(21.00)
Подготовка ко сну, закаливание, ночной сон	20.40(21.00)-6.30(07.00)



Заведующий МБДОУ «ДС №44 г. Челябинска»
Н.В. Кудымова
Приказ № 199 от «29» августа 2025 г.

**Режим дня 2-ой младшей группы (3-4 года)
«Группа №6»**

Холодный период года

Мероприятия	Время проведения
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.45 – 7.51
Утренняя гимнастика	7.45 – 7.53
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 - 8.30
Самостоятельная деятельность, игры	8.30 - 9.00
Образовательная деятельность (по подгруппам)	Пн 08.50 – 09.05-Социально-коммуникативное развитие 9.20.-9.35 - Физическое развитие
	Вт 09.00-09.15 - Художественно-эстетическое развитие (рисование) 09.50 – 10.05 Художественно-эстетическое развитие (музыкальное развитие)
	Ср 08.50-09.05 -Речевое развитие 09.20-09.35 Физическое развитие
	Чт 09.00 – 09.15 Познавательное развитие ФЭМП 09.25 – 09.40 Художественно-эстетическое развитие (музыкальное развитие)
	Пт 09.00-09.15 Художественно-эстетическое развитие (1,3 неделя - лепка, 2,4 неделя - конструирование) 10.00-10.15* Физическое развитие
Второй завтрак	9.30-9.50
Подготовка к прогулке	9.50 – 10.15
Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	10.15 – 11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.30 - 12.00
Обед	12.00 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждение	15.00 - 15.15
Самостоятельная деятельность	15.15 - 15.40
Полдник, совмещенный с ужином	15.40 – 16.00
Самостоятельная деятельность, игры	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке	17.00 – 17.30
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	17.30 – 19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	19.00 - 19.30
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 - 20.30
Ночной сон	20.30 - 6.30 (7.30)



Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ «ДС №44 г. Челябинска»
 Н.В. Кудимова
 «29» августа 2025 г.

Режим дня средней группы (4-5 лет)
«Группа №7»
 Холодный период года

Мероприятия	Время проведения
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	06.30 (07.00)-07.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием, осмотр, игры, дежурство	07.00-8.25
Утренняя гимнастика	7.53-08.00
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурства	8.00-8.30
Игра, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Образовательная деятельность	Пн 09.00 – 09.20-Социально-коммуникативное развитие 10.00.-10.20 - Физическое развитие
	Вт 09.00-09.20 – Познавательное развитие ФЭМП 10.15 – 10.35 Художественно-эстетическое развитие (музыкальное развитие)
	Ср 09.00-09.20 -Речевое развитие 10.00-10.20 Физическое развитие
	Чт 09.00 – 09.20 Познавательное развитие ФЦКМ 9.30-9.50 Художественно-эстетическое развитие (рисование) 10.30-10.50* Физическое развитие (улица)
	Пт 09.00-09.20 Художественно-эстетическое развитие (1,3 неделя - лепка, 2,4 неделя - конструирование) 09.45 – 10.05 Художественно-эстетическое развитие (музыкальное развитие)
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	09.50-10.00
Подготовка к прогулке	10.00-10.30
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.30-12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.00 -12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник, совмещенный с ужином	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность, игры	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.00-19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	19.00-20.00
Возвращение с прогулки, общественно полезный труд, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-20.40(21.00)
Подготовка ко сну, закаливание, ночной сон	20.40(21.00)-6.30(07.00)



Режим дня 2-ой младшей группы (3-4 года)
«Группа №8»
Холодный период года

Мероприятия	Время проведения
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.45 – 7.51
Утренняя гимнастика	7.45 – 7.53
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 - 8.30
Самостоятельная деятельность, игры	8.30 - 9.00
Образовательная деятельность (по подгруппам)	Пн 09.00 – 09.15-Социально-коммуникативное развитие 9.40.-9.55 - Физическое развитие
	Вт 09.00-09.15 - Художественно-эстетическое развитие (рисование) 10.00-10.15* Физическое развитие (улица)
	Ср 09.00-09.15 -Речевое развитие 09.40-09.55 Физическое развитие
	Чт 09.00 – 09.15 Познавательное развитие ФЭМП 9.45 – 10.00Художественно-эстетическое развитие (музыкальное развитие)
	Пт 09.00-09.15 Художественно-эстетическое развитие (1,3 неделя - лепка, 2,4 неделя - конструирование) 09.25 – 09.40 Художественно-эстетическое развитие (музыкальное развитие)
Второй завтрак	9.30-9.50
Подготовка к прогулке	9.50 – 10.15
Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	10.15 – 11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.30 - 12.00
Обед	12.00 – 13.00
Дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждение	15.00 - 15.15
Самостоятельная деятельность	15.15 - 15.40
Полдник, совмещенный с ужином	15.40 – 16.00
Самостоятельная деятельность, игры	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке	17.00 – 17.30
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	17.30 – 19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	19.00 - 19.30
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 - 20.30
Ночной сон	20.30 - 6.30 (7.30)

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «ДС №44 г. Челябинска»
Н.В. Кудьмова
Приказ № 199 от 29 августа 2024 г.



Режим дня подготовительной к школе группы (6-7лет)
«Группа № 9»
Холодный период

Дома	
Подъем, утренний туалет	06.30(07.00)-07.30
В дошкольном учреждении	
Прием и осмотр, игры, общественно полезный труд,	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.20-8.30
Игры, самостоятельная деятельность, общественно полезный труд	8.30-9.00
Образовательная деятельность	Пн 09.00 – 09.30 Социально-коммуникативное развитие 09.40-10.10 Художественно-эстетическое развитие (рисование) 10.45-11.15 Художественно-эстетическое развитие (музыкальное развитие)
	Вт 09.00-9.30 Познавательное развитие ФЭМП 09.40-10.10 Художественно-эстетическое развитие (1,3 неделя - лепка, 2,4 неделя - аппликация) 10.50-11.20 Физическое развитие
	Ср 09.00-09.30 Речевое развитие 09.40-10.10 Познавательное развитие ФЭМП 10.45-11.15 Художественно-эстетическое развитие (музыкальное развитие)
	Чт 09.00-09.30 Речевое развитие 09.40-10.10 Познавательное развитие ФЭМП 10.50-11.20 Физическое развитие
	Пт 09.00-09.30 Речевое развитие 9.40-10.10 КМД (конструктивно-моделированная деятельность) 11.35-12.05. Физическое развитие (улица)
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке	10.40-10.55
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.55-12.20
Возвращение с прогулки, игры	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъем, закаливание	13.00-15.30
Полдник, совмещенный с ужином	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00-17.00
Подготовка к прогулке Прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей, общественно полезный труд	17.00-19.00
Дома	
Прогулка	19.00-19.15
Возвращение с прогулки, спокойные игры, общественно полезный труд, гигиенические процедуры	19.15-20.45
Укладывание, ночной сон	20.45(21.00)-6.30 (7.30)



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «ДС №44 г. Челябинска»
Н.В. Кудимова
Приказ № 199 от 29 августа 2025 г.

Режим дня старшей группы (5-6 лет)
«Группа № 10»
Холодный период

<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	06.30(07.00)-07.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием и осмотр, игры, общественно полезный труд,	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.08-8.30
Игры, самостоятельная деятельность	8.30-9.00
Образовательная деятельность	Пн 09.00-09.25 Социально-коммуникативное развитие 10.25-10.50 Физическое развитие
	Вт 09.00-09.25 Познавательное развитие ФЭМП 09.35.-10.00 Художественно-эстетическое развитие (рисование) 10.45-11.10 Художественно-эстетическое развитие (музыкальное занятие)
	Ср 9.00-9.25 Речевое развитие 10.25.-10.50 Физическое развитие
	Чт 09.00 09.25 Речевое развитие 09.35-10.05 Познавательное развитие ФЭЦКМ 10.10-10.30 Художественно-эстетическое развитие (музыкальное занятие)
	Пт 09.00-09.25 Художественно-эстетическое развитие (1,3 неделя - лепка, 2,4 неделя - аппликация) 10.00-10.25 Физическое развитие (улица)
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.00-10.30
Подготовка к прогулке	10.30-10.45
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.45-12.20
Возвращение с прогулки, игры	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъем, закаливание	13.00-15.30
Полдник, совмещенный с ужином	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00-17.00
Подготовка к прогулке Прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей, общественно полезный труд	17.00-19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	19.00-19.15
Возвращение с прогулки, спокойные игры, общественно полезный труд, гигиенические процедуры	19.15-20.45
Укладывание, ночной сон	20.45(21.00)-6.30 (7.30)

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ «ДС №44 г. Челябинска»
 Н.В. Кудымова
 Приказ №199 от 29 августа 2024 г.



Режим дня подготовительной к школе группы (6-7лет)
«Группа № 11»
 Холодный период

<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	06.30(07.00)-07.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием и осмотр, игры, общественно полезный труд,	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-9.00
Образовательная деятельность	Пн 08.50 – 09.20 Социально-коммуникативное развитие 09.30-10.00 Художественно-эстетическое развитие (рисование) 10.05-10.35 Художественно-эстетическое развитие (музыкальное занятие)
	Вт 08.50-09.20 Познавательное развитие ФЭМП 09.30-10.00 Художественно-эстетическое развитие (1,3 неделя - лепка, 2,4 неделя - аппликация) 10.10-10.40 Физическое развитие
	Ср 08.50-09.20 Речевое развитие 09.30-10.00 Познавательное развитие ФЭЦКМ 10.05-10.35 Художественно-эстетическое развитие (музыкальное занятие)
	Чт 08.50-09.20 Речевое развитие 09.30-10.00 Познавательное развитие ФЭМП 10.10-10.40 Физическое развитие
	Пт 09.00-09.30 Речевое развитие 09.40-10.10 КМД (конструктивно-моделированная деятельность) 11.00-11.30*Физическое развитие
	Подготовка ко 2 завтраку, завтрак
Подготовка к прогулке	10.40-10.55
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.55-12.20
Возвращение с прогулки, игры	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъем, закаливание	13.00-15.30
Полдник, совмещенный с ужином	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00-17.00
Подготовка к прогулке Прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей, общественно полезный труд	17.00-19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	19.00-19.15
Возвращение с прогулки, спокойные игры, общественно полезный труд, гигиенические процедуры	19.15-20.45
Укладывание, ночной сон	20.45(21.00)-6.30 (7.30)



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «ДС №44 г. Челябинска»
Н.В. Кудымова
Приказ № 199 от 29 августа 2025 г.

Режим дня старшей группы (5-6 лет)
«Группа №12»
Холодный период

Дома	
Подъем, утренний туалет	06.30(07.00)-07.30
В дошкольном учреждении	
Прием и осмотр, игры, общественно полезный труд.	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.08-8.30
Игры, самостоятельная деятельность, общественно полезный труд	8.30-9.00
Образовательная деятельность	Пн 08.55 – 09.20 Социально-коммуникативное развитие 09.30-09.55 Художественно-эстетическое развитие (музыкальное занятие)
	Вт 08.55-09.20 Познавательное развитие ФЭМП 09.30.-09.55 Физическое развитие 10.05.-10.30 Художественно-эстетическое развитие (рисование)
	ср 08.55-09.20 Речевое развитие 09.30-09.55 Художественно-эстетическое развитие (музыкальное занятие)
	чт 08.55-09.20 Речевое развитие 09.30.-09.55 Физическое развитие 10.05.10.25 Познавательное развитие ФЭЦКМ
	Пт 09.00-09.25 Художественно-эстетическое развитие (1,3 неделя - лепка, 2,4 неделя - аппликация) 10.30-10.55 Физическое развитие (улица)
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	09.55-10.30
Подготовка к прогулке	10.30-10.45
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.45-12.20
Возвращение с прогулки, игры	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъем, закаливание	13.00-15.30
Полдник, совмещенный с ужином	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00-17.00
Подготовка к прогулке Прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей, общественно полезный труд	17.00-19.00
Подготовка к прогулке Прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей, общественно полезный труд	17.00-19.00
Дома	
Прогулка	19.00-19.15
Возвращение с прогулки, спокойные игры, общественно полезный труд, гигиенические процедуры	19.15-20.45
Укладывание, ночной сон	20.45(21.00)-6.30 (7.30)